



**EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
FASES II E III - MÓDULO V DE APRENDIZAGEM IMPRESSO
JUNHO E JULHO DE 2021**

NOME: _____

ESCOLA: _____

DE OLHO NO MEIO AMBIENTE

➔ TRABALHANDO AS COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS

✓ O QUE É CIDADANIA?



CIDADANIA É O EXERCÍCIO DOS DIREITOS E DEVERES CIVIS, POLÍTICOS E SOCIAIS ESTABELECIDOS NA CONSTITUIÇÃO DE UM PAÍS, POR PARTE DOS SEUS RESPECTIVOS CIDADÃOS (INDIVÍDUOS QUE COMPÕEM DETERMINADA NAÇÃO).

A CIDADANIA TAMBÉM PODE SER DEFINIDA COMO A CONDIÇÃO DO CIDADÃO, INDIVÍDUO QUE VIVE DE ACORDO COM UM CONJUNTO DE ESTATUTOS PERTENCENTES A UMA COMUNIDADE POLITICAMENTE E SOCIALMENTE ARTICULADA.

UMA BOA CIDADANIA IMPLICA QUE OS DIREITOS E DEVERES ESTÃO INTERLIGADOS, E O RESPEITO E CUMPRIMENTO DE AMBOS CONTRIBUEM PARA UMA SOCIEDADE MAIS EQUILIBRADA E JUSTA.

- REESCREVA O CONCEITO DE CIDADANIA.

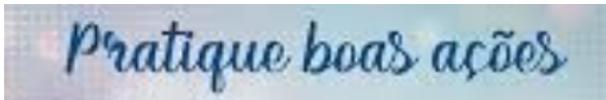
- PESQUISE O SIGNIFICADO DE CONSTITUIÇÃO E REGISTRE ABAIXO.

- PESQUISE NO TEXTO PALAVRAS MONOSSÍLABAS, DISSÍLABAS, TRISSÍLABAS E POLISSÍLABAS.

MONOSSÍLABAS	DISSÍLABAS	TRISSÍLABAS	POLISSÍLABAS

- SEPRE AS SÍLABAS DAS SEGUINTE PALAVRAS:

CIDADANIA – NAÇÃO – DIREITOS – DEVERES – PAÍS – CONSTITUIÇÃO



TODO CIDADÃO TEM DIREITOS E DEVERES! ENTÃO, PARA EXERCER A CIDADANIA E CONVIVER BEM, PRECISAMOS DESENVOLVER “**BOAS AÇÕES**” QUE VALORIZEM O RESPEITO, SOLIDARIEDADE, GRATIDÃO, COOPERAÇÃO, HONESTIDADE, PAZ, VERDADE, JUSTIÇA, GENEROSIDADE, AMIZADE, RESPONSABILIDADE, TOLERÂNCIA, AMOR, HUMILDADE, OBEDIÊNCIA ETC. ESTES SÃO VALORES ESSENCIAIS PARA A HUMANIDADE, PORTANTO, PRATIQUE - OS!!!

- RECORTE IMAGENS DE REVISTAS OU JORNAIS QUE DEMONSTREM “**BOAS AÇÕES**” E COLE-AS TODAS JUNTAS, EM UMA FOLHA A PARTE, TRANSFORMANDO-AS EM UMA OBRA ÚNICA. ASSIM, TERÁ “A SUA OBRA DE ARTE” SOBRE VALORES HUMANOS E CIDADANIA. CAPRICHE!
- ESCREVA FRASES RELACIONADAS AS IMAGENS PESQUISADAS.



✓ CIDADANIA E MEIO AMBIENTE

A VIDA EM SOCIEDADE REQUER ALGUMAS REGRAS DE BOA CONDUTA E RESPEITO MÚTUO PARA QUE VIVAMOS EM HARMONIA. A NATUREZA EQUILIBRADA É UMA DAS NECESSIDADES REAIS DO SER HUMANO, ASSIM A CIDADANIA É TAMBÉM A PREOCUPAÇÃO COM O MEIO AMBIENTE EM QUE VIVEMOS.

Busque o local adequado para o lixo e não jogue nas ruas, praias, rios ou córregos;



Colabore com a coleta de materiais recicláveis.



Economize água. Feche torneiras e conserte vazamentos;



Lave as calçadas e regue plantas com água aproveitada da chuva;



Óleos de cozinha e de motores devem ser recolhidos e não ir para a rede de esgoto;



- ESCREVA 3 DICAS PARA PRESERVAR O MEIO AMBIENTE.



- O QUE VOCÊ TEM FEITO PARA PRESERVAR O MEIO AMBIENTE? PRODUZA UM PEQUENO TEXTO.



✓ O QUE SERÁ DESSE PLANETA AZUL?

- MÚSICA PLANETA AZUL (CHITÃOZINHO E XORORÓ)

A vida e a natureza
 Sempre à mercê da poluição
 Se invertem as estações do ano
 Faz calor no inverno e frio no verão
 Os peixes morrendo nos rios
 Estão se extinguindo espécies animais
 E tudo que se planta, colhe
 O tempo retribui o mal que a gente faz

Onde a chuva caía quase todo dia
 Já não chove nada
 O Sol abrasador rachando o leito dos rios secos
 Sem um pingão d'água
 Quanto ao futuro inseguro
 Será assim de norte a sul

A terra nua semelhante à lua
 O que será desse planeta azul?
 O que será desse planeta azul?

O rio que desce as encostas
 Já quase sem vida parece que chora
 Num triste lamento das águas
 Ao ver devastada a fauna e a flora
 É tempo de pensar no verde
 Regar a semente que ainda não nasceu
 Deixar em paz a Amazônia, preservar a vida
 Estar de bem com Deus

- AS PALAVRAS A SEGUIR FORAM RETIRADAS DA MÚSICA:

VIDA – NATUREZA – POLUIÇÃO
 ANIMAIS - CHUVA – SOL – PLANETA
 FAUNA – FLORA – RIOS

- ESCOLHA PALAVRAS DA MÚSICA E ESCREVA FRASES.
- CLASSIFIQUE OS TIPOS DE FRASES (AFIRMATIVA, NEGATIVA, INTERROGATIVA E EXCLAMATIVA).

✓ **DECOMPOSIÇÃO DE MATERIAIS NA NATUREZA**

OBSERVE A IMAGEM QUE REPRESENTA O TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DE MATERIAIS NA NATUREZA. DEPOIS COMPLETE A TABELA COM AS INFORMAÇÕES OBTIDAS.

TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DE MATERIAS NA NATUREZA	
PAPEL	
CHICLETE	
BORRACHA	
TECIDO	
METAL	
VIDRO	
FILTRO DE CIGARRO	
PLÁSTICO	
MADEIRA PINTADA	



✓ **O LIXO NO BRASIL**

Brasil é o **4º maior produtor de lixo plástico do mundo** e recicla apenas 1%. Estudo foi feito pelo Fundo Mundial para a Natureza (WWF) e divulgado nesta segunda (4). País produz **11 milhões** de toneladas de lixo plástico por ano.



- “Brasil é o **4º maior produtor de lixo plástico do mundo...**
QUARTO É UM NÚMERO ORDINAL. OS NÚMEROS ORDINAIS DÃO A IDEIA DE ORDEM, LUGAR OU POSIÇÃO.

- PESQUISE E ESCREVA POR EXTENSO OS NUMERAIS ORDINAIS A SEGUIR:

1º	
5º	
7º	
10º	
12º	
16º	
20º	
23º	
29º	
30º	

- País produz **11 milhões** de toneladas de lixo plástico por ano.

O NÚMERO 11 É ÍMPAR. VOCÊ SABIA?



- OBSERVE SE O NÚMERO É PAR OU ÍMPAR E FAÇA UM X NA OPÇÃO CORRETA.

NÚMERO	PAR	ÍMPAR
34		
129		
55		
96		
100		
87		

NÚMEROS PARES E ÍMPARES

Par ou Ímpar?

Quantas vezes em suas brincadeiras você fez esta pergunta?

Mas, você conhece os números **pares** ou **ímpares**?

Números pares:

0 **2** **4** **6** **8**
zero dois quatro seis oito

Números ímpares:

1 **3** **5** **7** **9**
um três cinco sete nove

1

2

✓ CAMPO E CIDADE JUNTOS NA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

SEJA NO CAMPO OU NA CIDADE, O CUIDADO COM O MEIO AMBIENTE É A GARANTIA DE UMA VIDA DE QUALIDADE PARA TODOS. REDUZIR OS IMPACTOS AMBIENTAIS DEVE SER UM DEVER E COMPROMISSO DE CIDADÃOS E CIDADÃS.



- O QUE VOCÊ E SUA FAMÍLIA TEM FEITO PARA PRESERVAR O MEIO AMBIENTE?

- QUAIS AS PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS DO ESPAÇO RURAL? E DO ESPAÇO URBANO?



CARACTERÍSTICAS ZONA RURAL	CARACTERÍSTICAS ZONA URBANA

- QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS ATIVIDADES ECONÔMICAS DESENVOLVIDAS

NO ESPAÇO RURAL E NO ESPAÇO URBANO?

ATIVIDADES DA ZONA RURAL	ATIVIDADES DA ZONA URBANA

✓ UM MUNDO DE FORMAS GEOMÉTRICAS



SE OBSERVAR A SUA VOLTA, VERÁ QUE EXISTEM VÁRIOS OBJETOS E QUE CADA OBJETO TEM EM SEU DESENHO, ALGUMA (OU VÁRIAS) FORMAS GEOMÉTRICAS.

DOS SÓLIDOS GEOMÉTRICOS.

- COMPLETE COM OS NOMES



HÁBITOS DE HIGIENE E SAÚDE

✓ HÁBITOS DE HIGIENE

HÁBITOS DE HIGIENE SÃO CUIDADOS QUE DEVEM SER TOMADOS PARA GARANTIR MELHOR SAÚDE E BEM-ESTAR.

- CITE 3 CUIDADOS QUE DEVEMOS TER EM RELAÇÃO A HIGIENE PESSOAL.



- QUAIS CUIDADOS DEVEMOS TER COM OS ALIMENTOS?



✓ HÁBITOS SIMPLES FAZEM A DIFERENÇA

É MUITO IMPORTANTE PARA A SAÚDE MANTER OS HÁBITOS DE HIGIENE PESSOAL, PARA ISSO TEMOS QUE TOMAR BANHO DIARIAMENTE E USAR ROUPAS LIMPAS. ESCOVAR OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES E ANTES DE DORMIR. É PRECISO LAVAR SEMPRE AS MÃOS APÓS USAR O BANHEIRO E ANTES DAS REFEIÇÕES. MANTER AS UNHAS CURTAS E LIMPAS. NÃO ANDAR DESCALÇO.



PARA MANTER O CORPO HIDRATADO É PRECISO BEBER BASTANTE ÁGUA, E ESTA TEM QUE SER FILTRADA OU FERVIDA. A ÁGUA TEM QUE SER INCOLOR, INSÍPIDA E INODORA. É ESSENCIAL ALIMENTAR-SE DE FORMA SAUDÁVEL E ESTAR BEM ATENTO A CONSERVAÇÃO DOS ALIMENTOS E A HIGIENE A NOSSA VOLTA.

- O QUE DEVEMOS FAZER PARA NOS HIDRATAR? _____
- QUAL É A IMPORTÂNCIA DA ÁGUA? E COMO ELA DEVE SER?



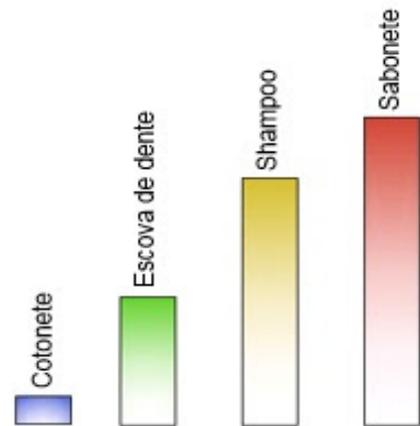
- UM KIT DE HIGIENE BUCAL FEITO DE TECIDO, MEDE 30 CENTÍMETROS DE LARGURA E 45 CENTÍMETROS DE COMPRIMENTO.
- ✎ PESQUISE OBJETOS EM SUA CASA, QUE SÃO MEDIDOS EM METROS, CENTÍMETROS E MILÍMETROS.

FOI FEITA UMA PESQUISA EM UM SUPERMERCADO PARA AVALIAR QUAL TIPO DE PRODUTO É MAIS VENDIDO NA ÁREA DE HIGIENE PESSOAL.

➤ OBSERVE O GRÁFICO ABAIXO E RESPONDA.

✎ QUAL O PRODUTO MAIS VENDIDO?

✎ QUAL O PRODUTO MENOS VENDIDO?



✓ SUSTENTABILIDADE: A PRIMEIRA MUDANÇA É DE ATITUDE

SUSTENTABILIDADE É A BUSCA PELO EQUILÍBRIO ENTRE O SUPRIMENTO DAS NECESSIDADES HUMANAS E PRESERVAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS, NÃO COMPROMETENDO AS PRÓXIMAS GERAÇÕES.

- QUAIS ATITUDES SUSTENTÁVEIS VOCÊ PRÁTICA?



✓ NOSSA ÁGUA: SABER USAR PARA NÃO FALTAR



- ESCREVA TRÊS DICAS PARA ECONOMIZAR ÁGUA.



- OBSERVE O VAZAMENTO NAS TORNEIRAS.



- EM GOTEJAMENTO LENTO, QUANTOS LITROS DE ÁGUA SÃO DESPERDIÇADOS EM UM MÊS? _____
- EM GOTEJAMENTO RÁPIDO, QUANTOS LITROS DE ÁGUA SÃO DESPERDIÇADOS EM UM MÊS? _____
- EM GOTEJAMENTO CONTÍNUO, QUANTOS LITROS SÃO DESPERDIÇADOS EM UM MÊS? _____

✓ **CONSUMO DE ÁGUA POR ATIVIDADE**

<u>ATIVIDADE</u>	<u>QUANTIDADE</u> (em litros)
1 descarga no banheiro	10 a 16
1 minuto no chuveiro	15
1 lavagem de mãos	3 a 5
1 lavagem da máquina de lavar roupa	150
Escovar os dentes com torneira aberta	11
Lavagem de automóvel com mangueira	100

MULTIPLICANDO

1) OBSERVAMOS NA TABELA ACIMA QUE EM 1 MINUTO NO CHUVEIRO GASTAMOS 15 LITROS DE ÁGUA. QUANTOS LITROS DE ÁGUA GASTAMOS EM 2 MINUTOS NO CHUVEIRO?

2) ESCOVANDO OS DENTES COM A TORNEIRA ABERTA, GASTAMOS 11 LITROS DE ÁGUA. QUANTOS LITROS DE ÁGUA SERÃO GASTOS SE ESCOVARMOS OS DENTES 3 VEZES COM A TORNEIRA ABERTA?

✓ HIGIENE AMBIENTAL

Saiba como combater o *Aedes aegypti*

• REESCREVA DUAS DICAS PARA COMBATER O MOSQUITO AEDES AEGYPTI.

• PESQUISE OS NOMES DAS DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ESSE MOSQUITO.

Combata o mosquito periodicamente:



Tampe os tonéis e caixas-d'água.



Mantenha as calhas sempre limpas.



Deixe garrafas sempre viradas.



Coloque areia nos vasos de plantas.



Retire sempre água dos pneus.



Mantenha a lixeira bem fechada.

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
SIMULADO DIAGNÓSTICO FASES II E III
LÍNGUA PORTUGUESA - HISTÓRIA – GEOGRAFIA
DATA: 29/06/2021 VALOR: 20 PONTOS

LÍNGUA PORTUGUESA

1- LEIA O FOLHETO.



✓ ESTE FOLHETO FAZ PARTE DE UMA CAMPANHA QUE TEM POR FINALIDADE:

- (A) INFORMAR SOBRE A QUALIDADE DE ÁGUA.
- (B) ESTIMULAR O CONSUMO DE ÁGUA.
- (C) DIMINUIR O CONSUMO DE COPOS DESCARTÁVEIS.
- (D) ALERTAR PARA A QUALIDADE DO AR.

2- **CUIDE BEM DA NATUREZA! TODOS NÓS DEPENDEMOS DELA.**

✓ NA FRASE ACIMA ENCONTRAMOS TRÊS PALAVRAS MONOSSÍLABAS. SÃO ELAS:

- (A) TODOS – BEM – CUIDA
- (B) BEM – DA – NÓS
- (C) BEM – DELA – NÓS
- (D) TODOS – BEM – NÓS



3- LEIA O TEXTO.

VOCÊ SABE O QUE É CIDADANIA?

A PRÁTICA DOS DIREITOS E DEVERES DE CADA PESSOA É CHAMADA CIDADANIA. POR EXEMPLO, É SEU DIREITO ESTAR MATRICULADO EM UMA ESCOLA. É SEU DEVER ESTUDAR. QUANDO OS CIDADÃOS SE TORNAM CONSCIENTES DOS SEUS DIREITOS E DEVERES ESTÃO EXERCENDO A CIDADANIA.

✓ O TÍTULO DO TEXTO É UMA FRASE:

- (A) AFIRMATIVA
- (B) NEGATIVA
- (C) INTERROGATIVA
- (D) EXCLAMATIVA

4- O TEXTO DA QUESTÃO ANTERIOR DIZ QUE CIDADANIA TEM TUDO A VER COM A PRÁTICA DOS DIREITOS E DEVERES DE CADA PESSOA.

✓ MARQUE A OPÇÃO QUE DEMONSTRA UM DIREITO DO CIDADÃO:

- (A) MANTER A CASA LIMPA.
- (B) TER ATENDIMENTO MÉDICO.
- (C) VOTAR.
- (D) AJUDAR AO PRÓXIMO.



5- LEITURA DE IMAGEM.

✓ QUAL MENSAGEM A IMAGEM NOS MOSTRA?



- (A) CUIDE DA ALIMENTAÇÃO.
- (B) USE TÊNIS CONFORTÁVEIS E SE ALIMENTE BEM.
- (C) COMPRE TÊNIS E FRUTAS.
- (D) PRATIQUE ATIVIDADE FÍSICA E TENHA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

6- COMPLETE AS PALAVRAS USANDO S OU SS:

PE____OA PRE ____ERVAR CON____UMO PÁ____ARO

➤ MARQUE A ALTERNATIVA EM QUE MOSTRA A SEQUÊNCIA CORRETA:

- (A) S – SS – SS - S
- (B) S – S – SS - SS
- (C) SS – S – S - SS
- (D) SS – SS – S – S

S ou SS?

HISTÓRIA

7- NA CONVIVÊNCIA ENTRE PESSOAS EXERCEMOS REGRAS DE CIDADANIA.

✓ QUANDO AJUDO UM AMIGO CADEIRANTE A SE LOCOMOVER, ESTOU PRATICANDO:

- (A) RESPONSABILIDADE
- (B) HONESTIDADE
- (C) SOLIDARIEDADE
- (D) IGUALDADE



8- DESDE O MOMENTO EM QUE _____ NASCEMOS, PASSAMOS A FREQUENTAR DIFERENTES LUGARES ONDE HÁ CONVIVÊNCIA E INTERAÇÃO ENTRE AS PESSOAS.

✓ QUAIS SÃO OS LUGARES DE CONVIVÊNCIA QUE APARECEM NAS IMAGENS?



- (A) RESTAURANTE - IGREJA - ESCOLA
- (B) PARQUE – PRAÇA - ESCOLA
- (C) PARQUE – IGREJA – ESCOLA
- (D) PARQUE – PRAÇA – IGREJA

GEOGRAFIA

9- A ZONA RURAL (CAMPO) E A ZONA URBANA (CIDADE), POSSUEM CARACTERÍSTICAS PRÓPRIAS.



✓ MARQUE A OPÇÃO QUE POSSUI SOMENTE CARACTERÍSTICAS DA ZONA RURAL:

- (A) PLANTAÇÕES – PRÉDIOS – RUAS ASFALTADAS
- (B) CINEMA – LOJAS – PLANTAÇÕES
- (C) GADO – HOSPITAIS – ÁREAS VERDES
- (D) PLANTAÇÕES – GADO – CAMINHOS DE TERRA

10- QUAIS SÃO AS PRINCIPAIS ATIVIDADES ECONÔMICAS DESENVOLVIDAS NA ZONA URBANA?

- (A) DENTISTA – BANCÁRIO – MECÂNICO
- (B) AGRICULTOR – MÉDICO – PEÃO
- (C) PADEIRO – AGRICULTOR – ENGENHEIRO
- (D) VAQUEIRO – PEÃO – PROFESSOR



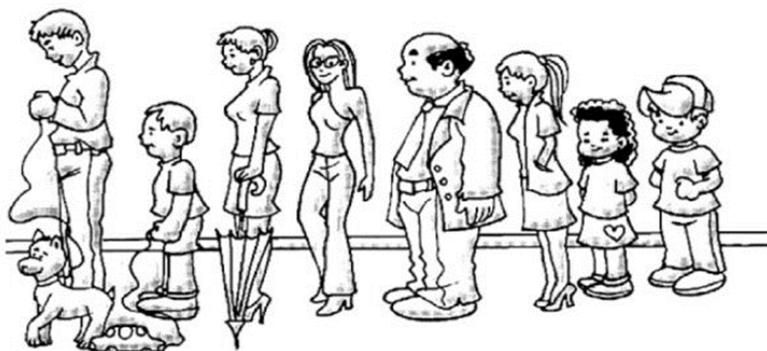
EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA
SIMULADO DIAGNÓSTICO FASES II E III
MATEMÁTICA E CIÊNCIAS

DATA: 30/06/2021

VALOR: 20 PONTOS

MATEMÁTICA

1- OS NÚMEROS ORDINAIS INDICAM ORDEM, LUGAR, POSIÇÃO.



✓ OBSERVE A FILA E RESPONDA QUAL LUGAR OCUPA A MULHER COM A SOMBRINHA.

- (A) SEGUNDO LUGAR
- (B) TERCEIRO LUGAR
- (C) QUINTO LUGAR
- (D) OITAVO LUGAR

2- ALGUNS OBJETOS UTILIZADOS NO DIA A DIA LEMBRAM FORMAS GEOMÉTRICAS ESPACIAIS.



✓ A CASQUINHA DO SORVETE LEMBRA QUAL SÓLIDO GEOMÉTRICO?

- (A) CONE
- (B) ESFERA
- (C) CILINDRO
- (D) CUBO

3- MARQUE A OPÇÃO QUE POSSUI SOMENTE NÚMEROS PARES.

- (A) 2 - 6 - 9
- (B) 1 - 3 - 4
- (C) 5 - 7 - 9
- (D) 2 - 4 - 6



4- SE UMA PESSOA ESCOVA OS DENTES EM 5 MINUTOS COM A TORNEIRA ABERTA, GASTA **12 LITROS** DE ÁGUA.

✓ QUANTOS LITROS GASTARÁ POR DIA SE ESCOVAR OS DENTES **3 VEZES**?

- (A) 20 LITROS
- (B) 14 LITROS
- (C) 36 LITROS
- (D) 24 LITROS



5- NO SUPERMERCADO, O LITRO DE ÁLCOOL EM GEL CUSTA **23 REAIS**.

QUANTO GASTAREI SE COMPRAR 2 LITROS?

- (A) 46 REAIS
- (B) 50 REAIS
- (C) 36 REAIS
- (D) 32 REAIS



6- NA COMPRA DE PRODUTOS DE HIGIENE PESSOAL, GASTEI 72 REAIS. PAGUEI COM 80 REAIS. QUANTO RECEBI DE TROCO?



- (A) 6 REAIS
- (B) 4 REAIS
- (C) REAIS
- (D) 7 REAIS

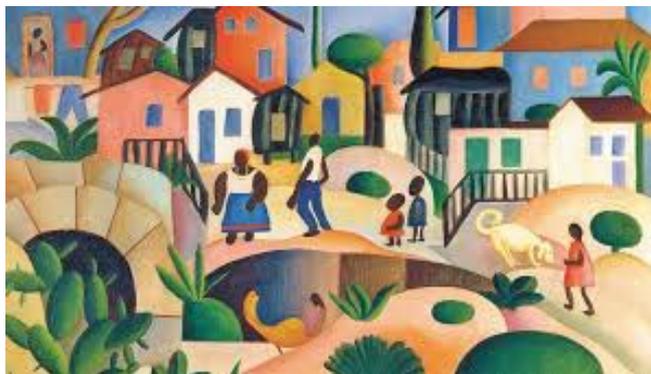
CIÊNCIAS

7- A DENGUE É UM PROBLEMA EM GRANDE PARTE DO MUNDO. O QUE PODEMOS FAZER PARA AJUDAR A ACABAR COM ESSA DOENÇA?



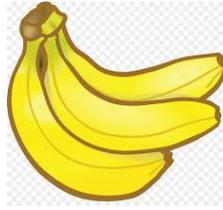
- (A) DEIXAR O LIXO ABERTO.
- (B) DEIXAR OS PRATINHOS DE VASOS DE PLANTAS COM ÁGUA.
- (C) DEIXAR OS RALOS DESTAMPADOS.
- (D) TAMPAR AS CAIXAS D'ÁGUA.

8- OBSERVE A OBRA DE TARSILA DO AMARAL E INDIQUE OS **SERES VIVOS** REPRESENTADOS NA IMAGEM:



- (A) PESSOAS - ANIMAIS – PLANTAS
- (B) CASAS – RIO – PEDRAS
- (C) ANIMAIS – PONTE – CASAS
- (D) RIO – JANELAS - PESSOAS

9- OBSERVE AS FIGURAS A SEGUIR E CLASSIFIQUE OS ALIMENTOS DE ACORDO COM A SUA ORIGEM: ANIMAL OU VEGETAL.



✓ MARQUE A OPÇÃO CORRETA DE ACORDO COM A ORIGEM DOS ALIMENTOS:

- (A) VEGETAL – ANIMAL – VEGETAL – ANIMAL
- (B) ANIMAL – VEGETAL – ANIMAL – VEGETAL
- (C) ANIMAL – ANIMAL – VEGETAL – VEGETAL
- (D) VEGETAL – VEGETAL – ANIMAL – ANIMAL

10- CUIDAR DA SAÚDE É MUITO IMPORTANTE PARA GARANTIR UMA BOA QUALIDADE DE VIDA E PREVENIR DOENÇAS.

✓ ESSES CUIDADOS SÃO INDISPENSÁVEIS PARA A PREVENÇÃO DE DOENÇAS. MARQUE APENAS A OPÇÃO INCORRETA.

- (A) CUIDAR DA HIGIENE.
- (B) TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.
- (C) NÃO PRATICAR EXERCÍCIOS FÍSICOS.
- (D) DORMIR BEM.

