



Município de Itaperuna
Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação
Gestão Pedagógica SEMED



CRECHE

Berçário II, Maternal I e II

2ºALMANACÃO MARÇO 2021

ESCOLA / CRECHE: _____

ALUNO (A): _____

Olá, querido aluno e responsável da Rede Municipal de Educação de Itaperuna!

Quando lançamos uma semente na terra, juntamos a ela a ESPERANÇA e a CERTEZA de que vai nascer uma planta. Da planta, o fruto, e do fruto, novas sementes.

Toda semente carrega no seu bojo uma planta dormindo. É fantástica a lição da semente!

A EDUCAÇÃO também é assim. A gente planta, planta sempre, mas não pode exigir que a planta floresça de um dia para o outro.

Leva tempo para que ela desperte do seu sono no berço da semente.

As coisas caminham devagar.

As coisas nem sempre acontecem em curto prazo.

Mas é preciso ACREDITAR e plantar com a certeza de que mesmo que em longo prazo, A SEMENTE GERMINARÁ!



Atenção, papai e mamãe!

Nosso corpo precisa ser bem cuidado, para isso precisamos ter hábitos diários de higiene, como lavagem das mãos, corpo, cabelo e ainda comer alimentos saudáveis. Vamos estudar sobre a importância dos hábitos de higiene e a alimentação saudável e cuidados com o nosso corpo para termos saúde. Agora vamos começar nossas atividades.

Forte abraço,

Diretoria Creche SEMED.



**AUTONOMIA E IDENTIDADE NAS PRÁTICAS DE HIGIENE, ALIMENTAÇÃO E CUIDADOS COM O CORPO.
HORA DA DIVERSÃO!**



COMER COMER

**QUERO ACORDAR BEM CEDINHO
FAZER UM LANCHINHO
LARANJA, CAFÉ, LEITE E PÃO
QUERO TAMBÉM CHOCOLATE, IOGURTE, ABACATE
BISCOITO, PRESUNTO E MELÃO**

**QUERO COMER TODA HORA UMA TORTA DE AMORA
BOLINHA DE ANIS OU CAJU
EU GOSTO MAIS DE TORRADA
E UMA BAITA FRITADA DE CARNE DE COBRA E TATU**

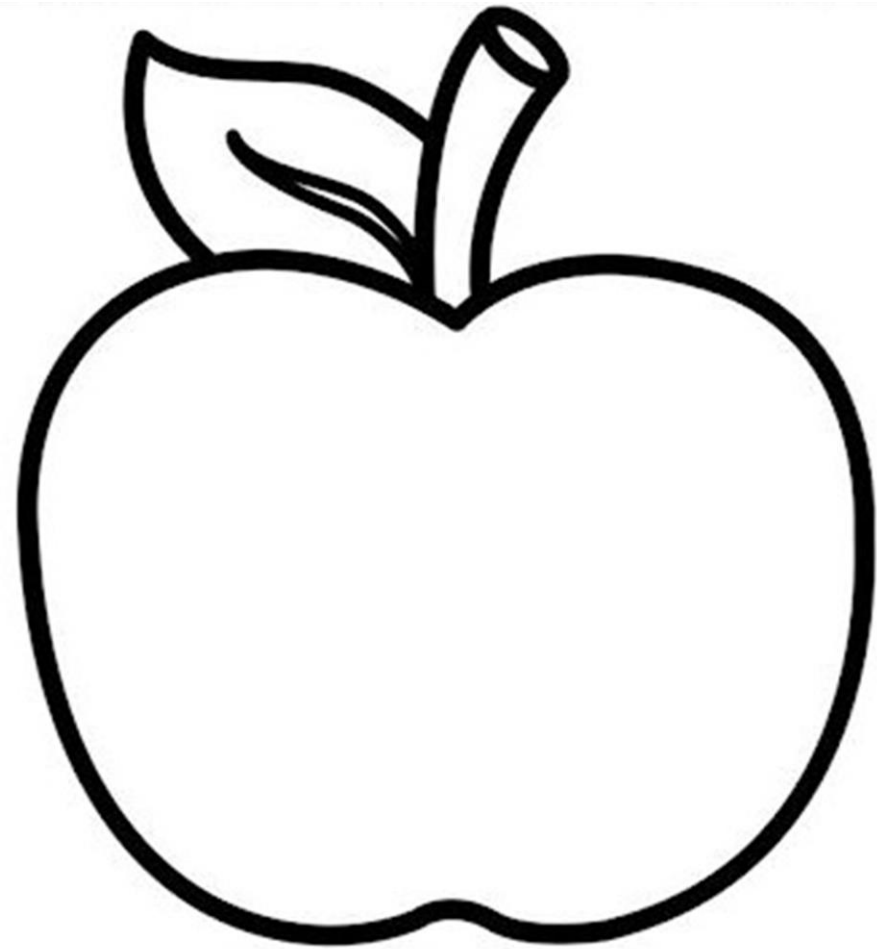
**EU GOSTO MAIS DE TORRADA
E UMA BAITA FRITADA DE CARNE DE COBRA E TATU
ATÉ DE TATU? DE COBRA FAZ MAL, MAS QUE
COMILÃO
NHAM, NHAM, NHAM**

**COMER COMER, COMER, COMER...
É O MELHOR PARA PODER CRESCER
COMER COMER, COMER, COMER...
É O MELHOR PARA PODER CRESCER**

**QUERO COMER NO ALMOÇO UM BIFE BEM GROSSO
POLENTA, BATATA E ARROZ
EU QUERO CARNE ASSADA, BANANA AMASSADA
COM LEITE E SUCRILHO DEPOIS...**

PATATI E PATATÁ

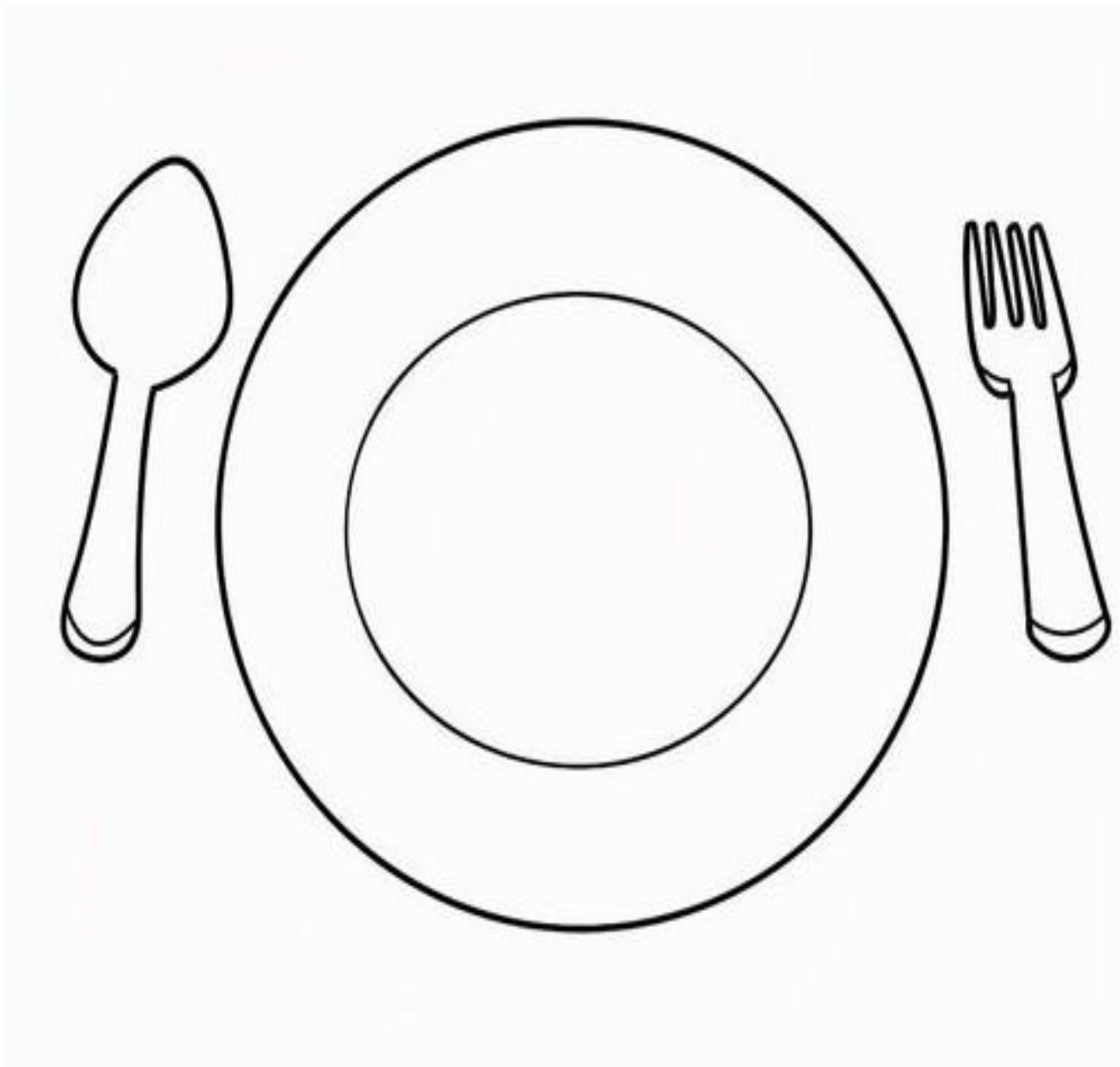
**RASGUE PEDACINHOS DE PAPEL E COLE NA MAÇÃ.
VAMOS FAZER COM MUITO CAPRICHOS!**



MAÇÃ

**A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
CONTRIBUI PARA A NOSSA SAÚDE!**

FALE O QUE VOCÊ GOSTA DE
COMER, PEÇA AJUDA AO ADULTO
QUE TE ACOMPANHA PARA
RECORTAR DE JORNAIS, REVISTAS,
LIVROS... IMAGENS DOS SEUS
ALIMENTOS PREFERIDOS E COLE-OS
NO PRATINHO AO LADO:



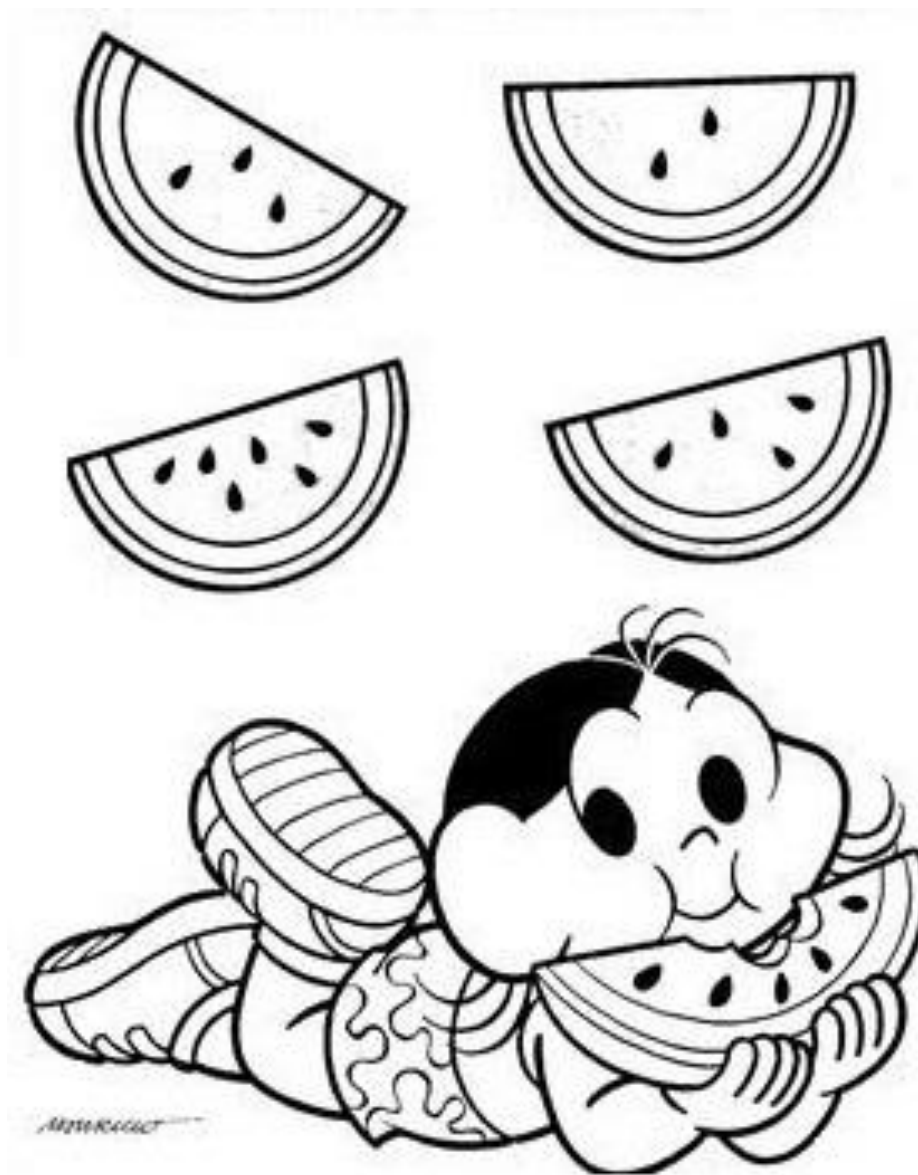
VAMOS FAZER UMA SOPA?

HUM!.. DELÍCIA...

RECORTE AS VERDURAS E OS LEGUMES ABAIXO COM A AJUDA DO RESPONSÁVEL E COLOQUE DENTRO DA PANELA PARA A SOPA FICAR BEM GOSTOSA. CAPRICHE NA ORGANIZAÇÃO E PINTE TUDO BEM BONITO!



COM A AJUDA DE UM ADULTO, VAMOS CIRCULAR A MELANCIA QUE TEM MAIS SEMENTES.



PARA MANTERMOS A SAÚDE DO NOSSO CORPINHO DEVEMOS SEMPRE DEIXÁ-LO LIMPINHO!

OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO E FALE O QUE CADA CRIANÇA ESTÁ FAZENDO. LOGO APÓS, CIRCULE O QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE FAZER.



LAVAR AS MÃOS COM SABÃO E ÁGUA CORRENTE É MUITO IMPORTANTE, ESPECIALMENTE NESSE PERÍODO DE PANDEMIA DO COVID 19.

VOCÊ TEM LAVADO SUAS MÃOZINHAS VÁRIAS VEZES AO DIA? MARQUE DE ACORDO COM A SUA RESPOSTA:

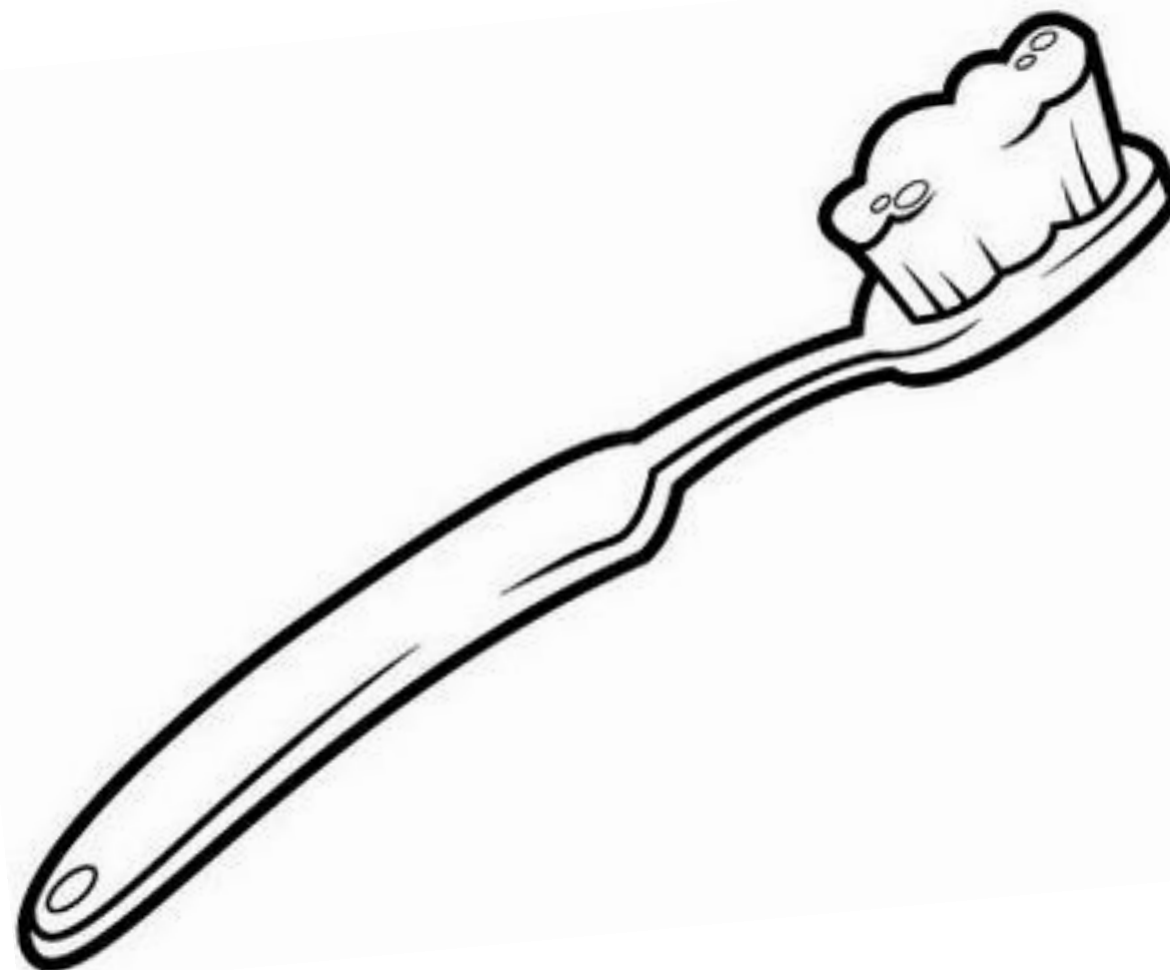
SIM

NÃO



USAMOS A ESCOVA DE DENTE PARA ESCOVAR OS DENTES!

ENFEITE A ESCOVA COMO DESEJAR!



DEVEMOS LAVAR E PENTEAR OS CABELOS TODOS OS DIAS!

PINTE O MENINO PENTEANDO OS CABELOS.



A HORA DO BANHO É UMA DELICINHA!

LEVE O SABONETE ATÉ A MENININHA PARA QUE ELA FIQUE BEM CHEIROSINHA!



OBSERVE A CENA E COM A AJUDA DO RESPONSÁVEL, CIRCULE O QUE A MAGALI USOU PARA FAZER A HIGIENE DO SEU GATINHO MINGAU.



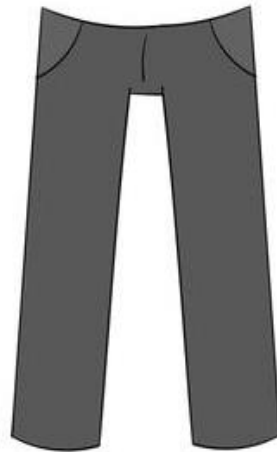
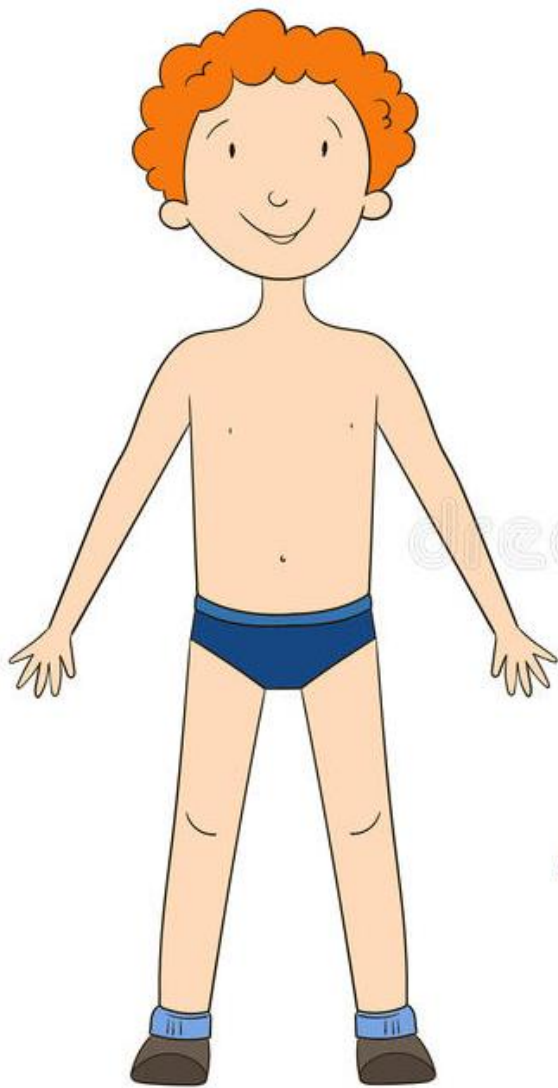
AGORA, NO ESPAÇO ABAIXO, DESENHE O QUE VOCÊ COSTUMA USAR PARA FAZER A SUA HIGIENE PESSOAL.

A large empty rectangular box with a solid black border, intended for the student to draw their personal hygiene items.

NÃO SE ESQUEÇA DE TOMAR ÁGUA DURANTE TODO O DIA!

FAÇA BOLINHAS DE PAPEL E COLE ABAIXO DA TORNEIRA PARA FORMAR AS GOTINHAS DE ÁGUA CAINDO NO COPO!





VESTIR-NOS ADEQUADAMENTE, DE ACORDO COM A ESTAÇÃO É ESSENCIAL PARA O BEM ESTAR DO NOSSO CORPO!

CIRCULE AS ROUPAS QUE DEVEMOS USAR QUANDO ESTÁ FAZENDO CALOR.

BEIJINHOS PARA VOCÊ!

