



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPERUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GESTÃO PEDAGÓGICA**

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS - EJA

**FASES I A V - MÓDULO I IMPRESSO
08 A 26 DE FEVEREIRO DE 2021**

ESCOLA: _____

ALUNO: _____

**OLÁ CARO ALUNO E PROFESSOR DA REDE MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE
ITAPERUNA!**

O ano mudou.

Nosso jeito de ensinar e caminhar mudou.

Você mudou e nós também.

Graças a Deus permanecemos até aqui, amém!

Mas algo permaneceu igual: nossa amizade com a Educação Pública Municipal.

Sabemos que para enfrentar os desafios de 2021, precisamos de muita inspiração e aprendizado. O jeito de ensinar se transformou, e vai continuar se transformando.

Vamos continuar trazendo ideias e conteúdos inovadores mensalmente por meio dos Módulos de Aprendizagens por Fase de escolaridade, para aplicação diretamente com as turmas que virão!

Nós, da SEMED, queremos continuar te ajudando a se inspirar e aprender mais em 2021. Vamos começar com fé que dias letivos melhores virão!

Educação que transforma!



**EIXO NORTEADOR:
FELICIDADE - AUTOESTIMA – RESPEITO - RESILIÊNCIA - EMPATIA**

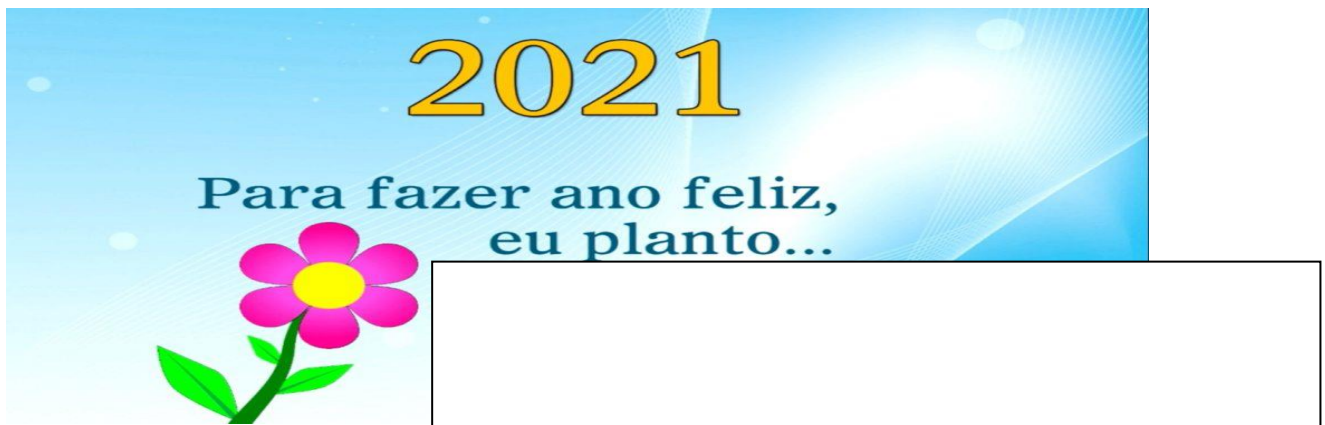
As Competências Socioemocionais são aquelas que lidam com a nossa capacidade de administrar as nossas emoções e são essenciais para desenvolver o equilíbrio emocional.

AULA 1 a 5

08 a 12 de FEVEREIRO de 2021

FELICIDADE

1-CHEGOU 2021, PARA QUE VOCÊ POSSA A CADA DIA VIVER E CONVIVER MELHOR, COMPLETE A FRASE ABAIXO. ESCREVA OU DESENHE.



2021

Para fazer ano feliz,
eu planto...

2- QUEM É VOCÊ? PREENCHA A FICHA DE IDENTIFICAÇÃO. CONSULTE OS DADOS EM ALGUM DOCUMENTO QUE TENHA.

Ficha de Identificação



Foto

Nome

Data de Nascimento Sexo


Naturalidade Nacionalidade

Filiação

3-REPRESENTE SUA PROFISSÃO. ESCREVENDO OU DESENHANDO.



4-VAMOS DESCOBRIR O QUE É FELICIDADE DE ACORDO COM A LETRA DO CANTOR SEU JORGE.



“FELICIDADE,
é viver na sua companhia
FELICIDADE,
é estar contigo todo dia
FELICIDADE,
é sentir o cheiro dessa flor
FELICIDADE,
é saber que eu tenho seu amor”

Seu Jorge

PENSE E DESCREVA O QUE É FELICIDADE PARA VOCÊ.

5-O TRIO MUSICAL MERLIM TAMBÉM DESCREVE EM SUA CANÇÃO ALGUNS MOMENTOS FELIZES. LEIA A MÚSICA **PEÇA FELICIDADE** E DEPOIS COMPLETE OS ESPAÇOS EM BRANCO DE UM TRECHO DA LETRA.

PEÇA FELICIDADE

Hoje vamos desejar o bem
Sem olhar a quem
Acabar com a solidão
No ato de estender a mão



Peça tudo o que você quiser
Acredite na sua fé
Paz, saúde, vigor, sucesso
Alegria, esperança, amor

Aproveite todas as sensações
Sinta a chuva te molhar
E quando o sol chegar
Deixa esquentar

Tenha dentro do seu coração
Pureza e verdade
O que você transmitir
Volta com intensidade

Quando não souber o que pedir
Peça felicidade
Quando não souber o que doar
Doe sua metade

Peça Felicidade

Melim

Hoje vamos _____ o bem
Sem _____ a quem
_____ com a solidão

No ato de _____ a mão

Peça tudo o que você _____

Acredite na sua fé

Paz, saúde, vigor

Sucesso, alegria, esperança, amor

Aproveite todas sensações

Sinta a chuva te _____

E quando o Sol _____

Deixa _____

Tenha dentro do seu coração

Pureza e verdade

O que você _____

Volta com intensidade

Quando não _____ o que pedir

Peça felicidade

6- LISTE ALGUMAS SENSações QUE TE DEIXAM FELIZ.

➔ DESAFIO!

7-VAMOS CAÇAR PALAVRAS QUE NOS INCENTIVAM A FELICIDADE?

L	A	S	P	A	I	X	Ã	O	S	P	A	Z	X
P	R	Ó	S	P	E	R	O	N	I	U	M	E	J
H	S	D	I	N	H	E	I	R	O	H	E	I	G
S	U	C	E	S	S	O	C	E	S	Q	U	P	R
G	J	I	R	O	M	A	N	C	E	B	F	C	W
Y	F	E	L	I	C	I	D	A	D	E	Q	R	T
M	U	D	A	N	Ç	A	S	Y	S	F	O	C	O
A	M	G	R	A	V	I	D	E	Z	J	X	Z	U

8-QUE TAL CURTIR MAIS UMA MÚSICA? SE SOUBER, PODE CANTAR!

O TEMPO NÃO ESPERA
NINGUÉM
MICHEL TELÓ

UUH-UUH
HM-HM

QUANDO SERÁ QUE A VIDA
VAI SER BOA?
QUANTO TEMPO PERDIDO
ESPERANDO À TOA?
QUANDO EU PAGAR AS
CONTAS
OU AQUELE TRABALHO,
ENFIM, ROLAR
SERÁ QUE VAI MELHORAR?

NÃO EXISTE UM TRILHO UM
MAPA
QUE NOS LEVE PRA ESSE

LUGAR
SENTIDO, VERDADES,
DESTINOS
POR QUE E ONDE A GENTE
QUER CHEGAR?

A FELICIDADE ESTÁ NO
CAMINHO
APROVEITE TODOS OS
MOMENTOS QUE VOCÊ TEM
'INDA MAIS SE TIVER
ALEGRIAS PRA
COMPARTILHAR COM
ALGUÉM



O TEMPO NÃO ESPERA
NINGUÉM
A FELICIDADE ESTÁ NO
CAMINHO
APROVEITE TODOS OS
MOMENTOS QUE VOCÊ TEM
'INDA MAIS SE TIVER
ALEGRIAS PRA
COMPARTILHAR COM
ALGUÉM
O TEMPO NÃO ESPERA
NINGUÉM

NÃO ESPERE PRA DIZER
QUE AMA
NÃO ESPERE PRA SE
APAIXONAR
NÃO ESPERE PRA MATAR
SAUDADE
OU, ÀS VEZES, SE
DESENGANAR
O DESTINO TALVEZ NÃO DÊ
CHANCE
DA GENTE SE
REENCONTRAR
ABRACE...

Música no you tube <https://www.youtube.com/watch?v=OeZVE5LuMIs> acesso em 15 de janeiro de 2021.

1) O AUTOR NOS FAZ REFLETIR QUE A FELICIDADE EXISTE. ELA ESTÁ NO CAMINHO. PARA VOCÊ, QUE CAMINHO É ESSE?

2) RELEIA: “NÃO ESPERE PRA...” NA ÓTICA DO AUTOR, ESCREVA O PORQUÊ DESSA URGÊNCIA? _____

3) QUAL O CONVITE FINAL DO AUTOR? _____

AUTOESTIMA

LEIA O TEXTO ABAIXO:

VOCÊ JÁ APRESENTOU ALGUM DOS SINTOMAS APRESENTADOS NO TEXTO DE **SINTOMAS DE BAIXA AUTOESTIMA**?



1- REESCREVA UM SINTOMA QUE VOCÊ JÁ TEVE. CONTE PARA ALGUÉM DE SUA FAMÍLIA OU UM AMIGO COMO CONSEGUIU SUPERAR.

2- E HOJE COMO VOCÊ SE VÊ?

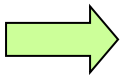
**A AUTOESTIMA NÃO SE ALIMENTA SÓ DE “ESPERANÇA”,
ELA PRECISA DE CERTEZA!**



EXERCÍCIO DO ESPELHO.

FIQUE EM FRENTE AO ESPELHO E CONVERSE CONSIGO MESMA.

⊗ AGORA, COM O PROPÓSITO DE FORTALECER SUA AUTOESTIMA, REPITA A FRASE EM VOZ ALTA EM FRENTE AO ESPELHO E ACREDITE EM VOCÊ!



**TUDO VAI CORRER BEM, VOU TER ÊXITO E VOU
CONQUISTAR ISSO E AQUILO E TUDO O QUE EU QUISER.**

3- A TIRINHA ABAIXO RESSALTA A IMPORTÂNCIA DE SE AMAR E DE DAR A VOLTA POR CIMA DEPOIS DE UM PERÍODO RUIM.

LEIA A TIRINHA E DIVIRTA-SE!



RESPEITO



I- LEIA A FÁBULA.

A FÁBULA DO PORCO-ESPINHO

DURANTE A ERA GLACIAL, MUITOS ANIMAIS MORRIAM POR CAUSA DO FRIO. OS PORCOS-ESPINHOS, PERCEBENDO A SITUAÇÃO, RESOLVERAM SE JUNTAR EM GRUPOS, ASSIM SE AGASALHAVAM E SE PROTEGIAM MUTUAMENTE. MAS OS ESPINHOS DE CADA UM FERIAM OS COMPANHEIROS MAIS PRÓXIMOS, JUSTAMENTE OS QUE OFERECIAM MAIS CALOR. POR ISSO DECIDIRAM SE AFASTAR UNS DOS OUTROS E VOLTARAM A MORRER CONGELADOS.

ENTÃO PRECISAVAM FAZER UMA ESCOLHA: OU DESAPARECERIAM DA TERRA OU ACEITAVAM OS ESPINHOS DOS COMPANHEIROS.

COM SABEDORIA, DECIDIRAM VOLTAR A FICAR JUNTOS. APRENDERAM ASSIM A CONVIVER COM AS PEQUENAS FERIDAS QUE A RELAÇÃO COM ALGUÉM MUITO PRÓXIMO PODIA CAUSAR, JÁ QUE O MAIS IMPORTANTE ERA O CALOR DO OUTRO. E ASSIM SOBREVIVERAM!

MORAL DA HISTÓRIA:

O MELHOR DOS RELACIONAMENTOS NÃO É AQUELE QUE UNE PESSOAS PERFEITAS, MAS AQUELE ONDE CADA UM APRENDE A CONVIVER COM OS DEFEITOS DO OUTRO E ADMIRAR SUAS QUALIDADES.

Autor desconhecido

<https://guiame.com.br/nova-geracao/geral/o-ensinamento-da-fabula-do-porco-espinho.html> acesso em 17 de janeiro de 2021.

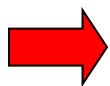
1) QUAL ESTRATÉGIA A MANADA DE PORCOS-ESPINHOS USOU PARA ESCAPAR DA MORTE? _____

2) A MANADA ENFRENTA UM PROBLEMA NO SEGUNDO PARÁGRAFO. EXPLIQUE O ACONTECIMENTO E A CONSEQUÊNCIA DESSE PROBLEMA.

3) É POSSÍVEL TECER UMA RELAÇÃO ENTRE ESSA FÁBULA E O NOSSO DIA A DIA? POR QUÊ? _____

4) QUAIS DICAS O NARRADOR EXPRESSA? ESCREVA E PRATIQUE:

5) ANOTE AQUI UMA NOTÍCIA DA SEMANA COM O TEMA ABAIXO:



RESPEITO



AULA 1 a 5
15 a 19 de FEVEREIRO de 2021

RESILIÊNCIA

Seja Girassol

Busque sempre a luz

Fique de pé a cada amanhecer

Mantenha o pensamento positivo



Seja forte em meio a tempestade

Seja um incentivador

Ame a sua própria companhia

Seja lembrado pela sua essência

O GIRASSOL SE VOLTA PARA ONDE O SOL ESTIVER, MESMO QUE ESTE ESTEJA ESCONDIDO ATRÁS DE UMA NUVEM. ELE ESTÁ SEMPRE EM BUSCA DA LUZ, DA VITALIDADE, DA FORÇA, DA BELEZA.



SABER CAPTAR O LADO LUMINOSO DA VIDA SIGNIFICA APRENDER A VALORIZAR TUDO DE BOM QUE JÁ RECEBEMOS E A SERMOS GRATOS POR ISSO.

1- AO OBSERVARMOS A NATUREZA, APRENDEMOS MUITAS LIÇÕES. O QUE MAIS TE TOCOU EM RELAÇÃO AO GIRASSOL?

2-LEIA A FRASE SOBRE RESILIÊNCIA:

“ RESILIÊNCIA É TREINAR A PACIÊNCIA PARA QUE VOCÊ VIVA MAIS FELIZ”!

3-COMO PODEMOS EXERCITAR NOSSA RESILIÊNCIA. ESCREVA UM EXEMPLO.

EMPATIA



I- LEIA A FÁBULA.

AS ÁRVORES E O MACHADO

UM HOMEM QUERIA FAZER UM MACHADO E FOI À FLORESTA PEDIR ÀS ÁRVORES UM PEDAÇO DE MADEIRA PARA O CABO. AS ÁRVORES DECIDIRAM ACEITAR O SEU PEDIDO E ENTREGARAM UM BOM CABO PARA O MACHADO, FEITO DE UMA OLIVEIRA; O HOMEM PEGOU, COLOCOU NO MACHADO E COMEÇOU A DERRUBAR AS ÁRVORES E A CORTAR SEUS GALHOS.

O CARVALHO FALOU PARA AS OUTRAS ÁRVORES:
— BEM FEITO PARA NÓS! SOMOS CULPADAS DE NOSSA DESGRAÇA PORQUE AJUDAMOS NOSSO INIMIGO.

MORAL DA HISTÓRIA:

QUEM NÃO SE IMPORTA COM OS OUTROS, NÃO PODE SE SURPREENDER SE UM DIA ACONTECER A MESMA COISA COM ELE.

- 1) QUAL A MENSAGEM DESTA HISTÓRIA? _____
2) QUE OUTRO FINAL VOCÊ DARIA PARA A HISTÓRIA? _____

3) “DA MESMA MANEIRA QUE A GENTILEZA LEVA A GENTILEZA; A VAIDADE, A PREPOTÊNCIA E A ARROGÂNCIA RETORNAM QUANDO MALTRATAMOS NOSSOS SEMELHANTES.

✚ PESQUISE O SIGNIFICADO DA PALAVRA EMPATIA.

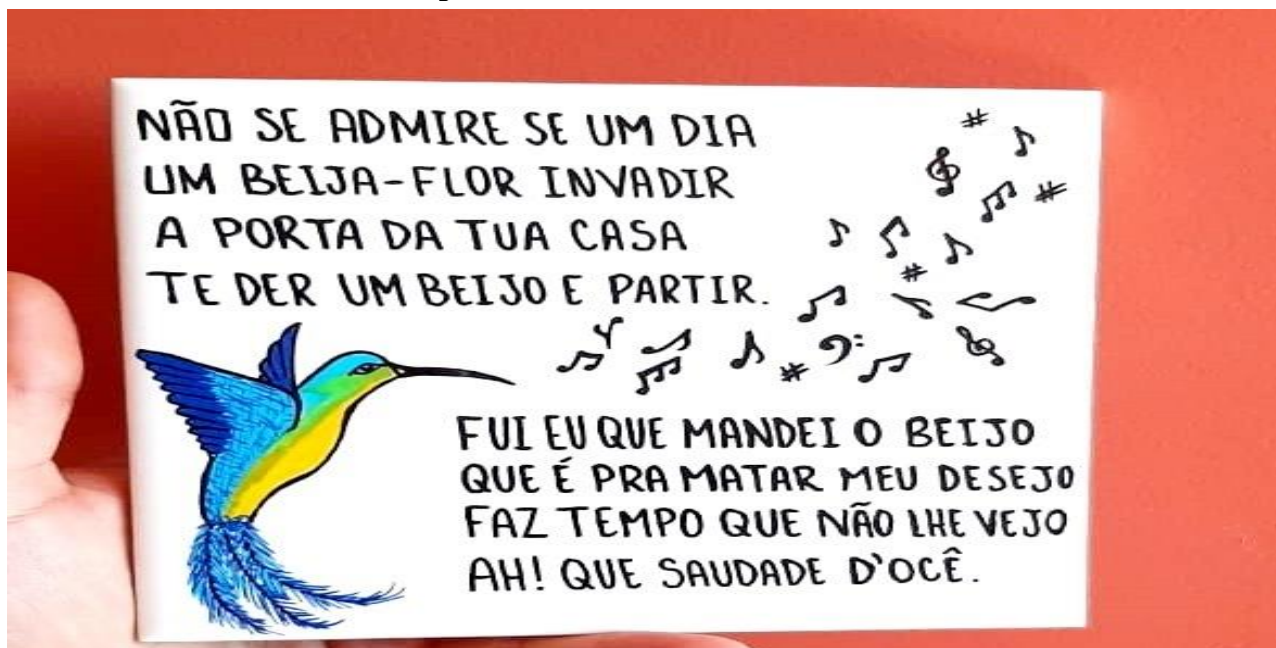
✚ QUE DICA VALIOSA VOCÊ DARIA PARA AS PESSOAS DESENVOLVEREM A EMPATIA? ESCREVA.



UM POUCO DE MÚSICA

➔ **Ai Que Saudade D'Ocê**

✚ **ESSA BELA CANÇÃO TOCA NOSSO CORAÇÃO. VOCÊ A CONHECE? PESQUISE ESCUTE A CANÇÃO E CANTE-A.**



➔ **COM O ISOLAMENTO SOCIAL NOS AFASTAMOS DAS PESSOAS. PENSE EM UM AMIGO QUE FAZ TEMPO QUE NÃO O VÊ.**

ENVIE UMA MENSAGEM PARA UM AMIGO, PODE SER ATRAVÉS DE DESENHO OU ESCRITA.

REESCREVA A MENSAGEM NO ESPAÇO ABAIXO.
