



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPERUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GESTÃO PEDAGÓGICA**

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA

FASES IV E V- MÓDULO II IMPRESSO

01 A 31 DE MARÇO DE 2021

ESCOLA: _____

ALUNO: _____

**EIXO NORTEADOR:
MINHA HISTÓRIA & NOSSA HISTÓRIA**

AULAS 1 A 5 - 01 A 05 DE MARÇO DE 2021

01/03/2021

NOME E DOCUMENTOS PESSOAIS

1- QUAIS DOCUMENTOS PESSOAIS VOCÊ POSSUI? MARQUE COM UM X.



Frente



Verso

CADASTRO DE PESSOA FÍSICA - CPF

TÍTULO DE ELEITOR



() CARTEIRA DE IDENTIDADE/
REGISTRO GERAL- RG



() CARTEIRA NACIONAL DE HABILITAÇÃO - CNH

- 2- VOCÊ POSSUI TODOS OS DOCUMENTOS ACIMA? _____
- 3- QUAL DELES VOCÊ NÃO TEM? _____
- 4- OBSERVE SUA **CARTEIRA DE IDENTIDADE** E FAÇA AS ATIVIDADES A SEGUIR COM SEUS DADOS PESSOAIS:

NOME _____

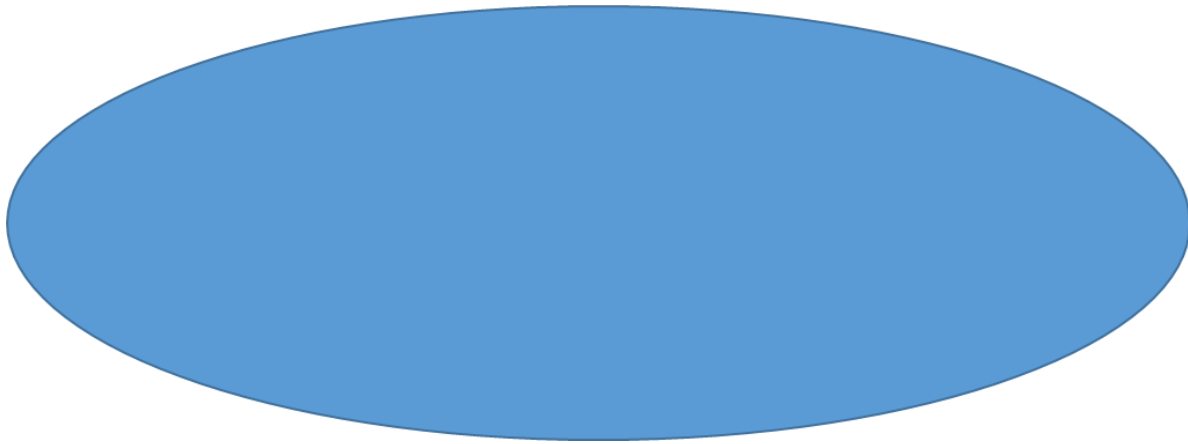
FILIAÇÃO _____

NATURALIDADE _____

DATA DE NASCIMENTO _____ / _____ / _____

02/03/2021

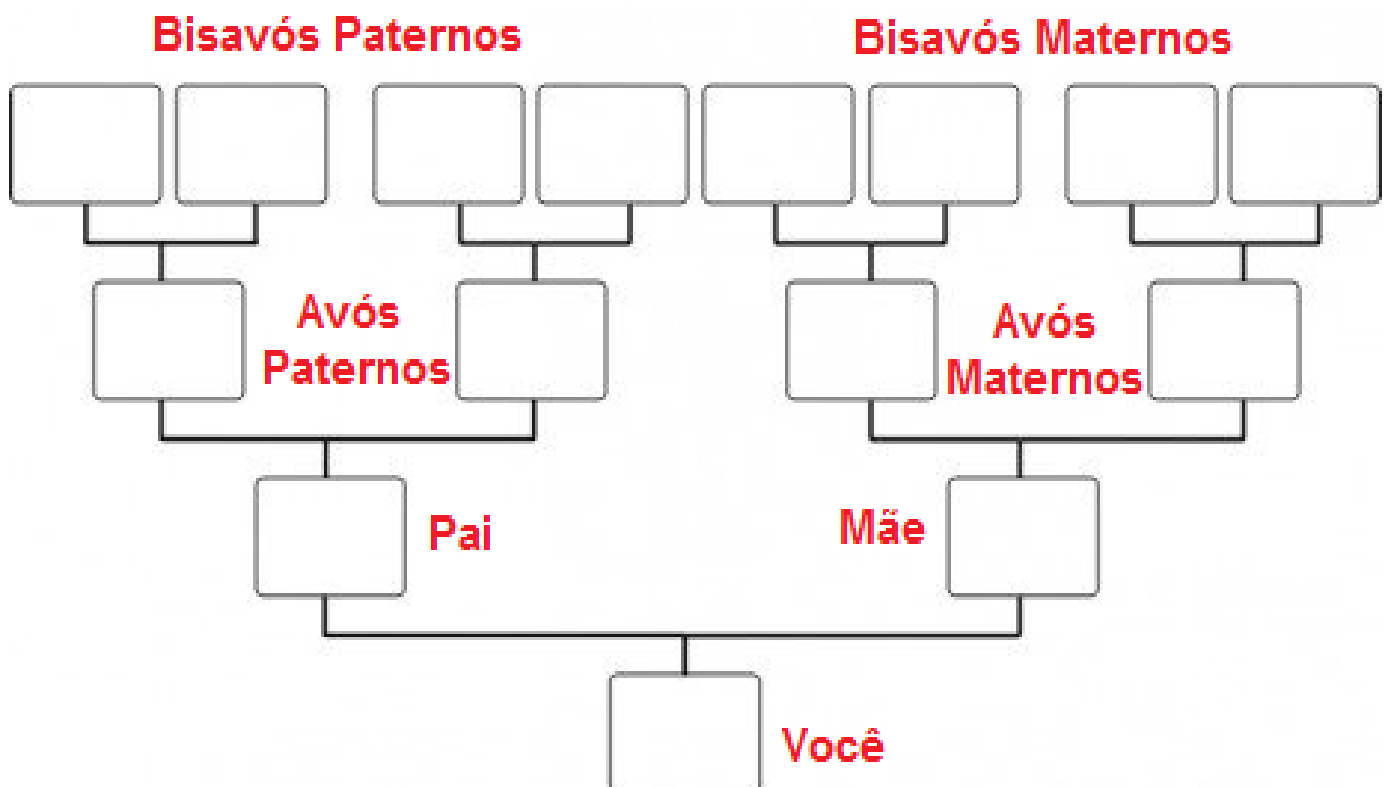
1- CONTE AQUI SUA HISTÓRIA DE VIDA: SUA FAMÍLIA, SEU TRABALHO, SUA ESCOLA, ENFIM, UM POUCO SOBRE VOCÊ.



2- A ÁRVORE GENEALÓGICA É UM HISTÓRICO REPRESENTANDO PESSOAS QUE FIZERAM PARTE DA FORMAÇÃO DA SUA FAMÍLIA.

✓ PESQUISE COM SEUS PARENTES SOBRE SUA ÁRVORE GENEALÓGICA.

MINHA HISTÓRIA



03/03/2021

1- **LEIA A LETRA DA MÚSICA
GENTE TEM SOBRENOME
(TOQUINHO:)**

TODAS AS COISAS TÊM NOME
CASA, JANELA E JARDIM
COISAS NÃO TÊM SOBRENOME
MAS A GENTE SIM
TODAS AS FLORES TÊM NOME
ROSA, CAMÉLIA E JASMIM
FLORES NÃO TÊM SOBRENOME
MAS A GENTE SIM
O JÔ É SOARES, CAETANO É
VELOSO
O ARY FOI BARROSO TAMBÉM
ENTRE OS QUE SÃO JORGE
TEM UM JORGE AMADO
E UM OUTRO QUE É O JORGE BEN
QUEM TEM APELIDO
TOM ZÉ, TIRIRICA, TOQUINHO E
FAFÁ DE BELÉM
TEM SEMPRE UM NOME E DEPOIS
DO NOME
TEM SOBRENOME TAMBÉM
TODO BRINQUEDO TEM NOME
BOLA, BONECA E PATINS

2 – ENCONTRE **3 NOMES E SEUS
SOBRENOMES** NA LETRA DA MÚSICA
E REESCREVA-OS:

NOMES	SOBRENOMES

sobrenome

Nome de família; nome recebido do pai e da mãe, que vem após o nome de batismo: Silva é seu sobrenome e Maria o seu nome.

Nome que se acrescenta ao nome próprio de alguém; apelido, alcunha.

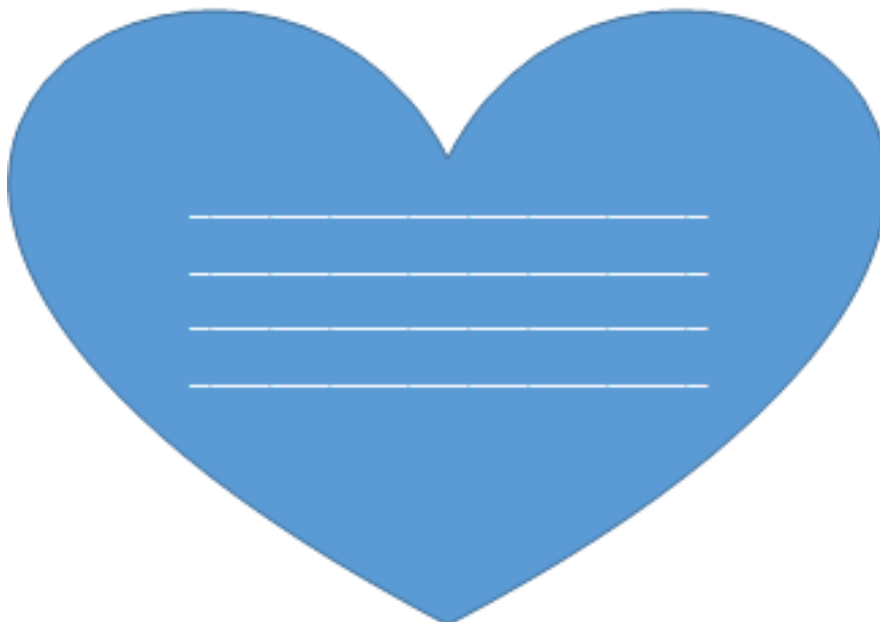
l| Dicio.com.br

BRINQUEDOS NÃO TÊM
SOBRENOME
MAS A GENTE SIM
COISAS GOSTOSAS TÊM NOME
BOLO, MINGAU E PUDIM
DOCES NÃO TÊM SOBRENOME
MAS A GENTE SIM
RENATO É ARAGÃO, O QUE FAZ
CONFUSÃO
CARLITOS É O CHARLES CHAPLIN
E TEM O VINÍCIUS, QUE ERA DE
MORAES
E O TOM BRASILEIRO É JOBIM
QUEM TEM APELIDO, GANSO,
DENTINHO, XUXA
PELÉ E HE-MAN
TEM SEMPRE UM NOME E DEPOIS
DO NOME
TEM SOBRENOME TAMBÉM

Sousa Rodrigues
Pereira Ferreira
Santos Oliveira Garcia
Alcântara Costa
Machado Vasconcelos
Mendonça Mendes Melo
Gonçalves Marques Leitão
Albuquerque Lima
Teixeira Silva
Pinto
Moreira
Lopes
Vargas
Jesus

04/03/2021

1- PESQUISE JUNTO AOS SEUS FAMILIARES A HISTÓRIA DE SEU NOME E ESCREVA. QUEM ESCOLHEU? POR QUAL MOTIVO?



2- LEIA NOVAMENTE A LETRA DA MÚSICA **GENTE TEM SOBRENOME** E PESQUISE OS SUBSTANTIVOS. ESCREVA-OS NO QUADRO ABAIXO CLASSIFICANDO-OS EM:

SUBSTANTIVOS COMUNS	SUBSTANTIVOS PRÓPRIOS

3- NA MÚSICA IDENTIFICAMOS ALGUNS APELIDOS. VOCÊ TEM APELIDO? QUAL? POR QUE VOCÊ GANHOU ESTE APELIDO?

4- SE PUDESSE ESCOLHER, VOCÊ MUDARIA SEU NOME? QUAL SERIA?

NOME,
SOBRENOME,
APELIDO

05/03/2021

1- MINHA HISTÓRIA

- ✓ SELECIONE ALGUNS OBJETOS QUE CONTAM A SUA HISTÓRIA, POR EXEMPLO, SE AINDA HÁ ALGUM BRINQUEDO DA SUA INFÂNCIA OU FOTOGRAFIAS QUE PODEM MOSTRAR UM POUCO DA SUA VIDA.
- ✓ ENVIE IMAGENS DOS OBJETOS PARA O GRUPO DA TURMA E FAÇA UM VÍDEO CONTANDO A IMPORTÂNCIA DESTE OBJETO PARA VOCÊ!

2- QUEM SOMOS?

VIVEMOS NA CIDADE DE ITAPERUNA, PORÉM NEM TODOS SÃO NASCIDOS NA CIDADE. MUITOS SAÍRAM DAS SUAS CIDADES, DO SEU ESTADO E, ATÉ MESMO DO SEU PAÍS, EM BUSCA DE MELHORES CONDIÇÕES DE VIDA.



- ✓ VAMOS NOS CONHECER MELHOR? COMPLETE O QUADRO ABAIXO:

NOME	
IDADE	
CIDADE EM QUE NASCEU	
ESTADO EM QUE NASCEU	
PAÍS EM QUE NASCEU	
PROFISSÃO	
ESTADO CIVIL	



08/03/2021

1-VAMOS CANTAR UMA MÚSICA QUE TEM MUITO A NOS DIZER SOBRE NOSSAS HISTÓRIAS.

MÚSICA: TREM BALA – ANA VILELA

Não é sobre ter
Todas as pessoas do mundo pra si
É sobre saber que em algum lugar
Alguém zela por ti
É sobre cantar e poder escutar
Mais do que a própria voz
É sobre dançar na chuva de vida
Que cai sobre nós

É saber se sentir infinito
Num universo tão vasto e bonito
É saber sonhar
E, então, fazer valer a pena cada verso
Daquele poema sobre acreditar

Não é sobre chegar no topo do mundo
E saber que venceu
É sobre escalar e sentir
Que o caminho te fortaleceu
É sobre ser abrigo
E também ter morada em outros
corações
E assim ter amigos contigo
Em todas as situações

A gente não pode ter tudo
Qual seria a graça do mundo se fosse
assim?

Por isso, eu prefiro sorrisos
E os presentes que a vida trouxe
Pra perto de mim
Não é sobre tudo que o seu dinheiro
É capaz de comprar
E sim sobre cada momento
Sorriso a se compartilhar
Também não é sobre correr
Contra o tempo pra ter sempre mais
Porque quando menos se espera
A vida já ficou pra trás

Segura teu filho no colo
Sorria e abraça Seus pais
Enquanto estão aqui
Que a vida é trem-bala, parceiro
E a gente é só passageiro prestes a
partir

Laiá, laiá, laiá, laiá, laiá
Laiá, laiá, laiá, laiá, laiá

Segura teu filho no colo
Sorria e abraça teus pais
Enquanto estão aqui
Que a vida é trem-bala, parceiro
E a gente é só passageiro prestes a
partir

1- ESCOLHA 2 PALAVRAS NA
MÚSICA “TREM BALA” E FORME
FRASES:



09/03/2021

1- AINDA SOBRE A MÚSICA “TREM BALA” ...

✓ VAMOS LER UM TRECHO!!

**...” NUM UNIVERSO TÃO VASTO E BONITO, É SABER SONHAR/
ENTÃO FAZER VALER A PENA/
CADA VERSO DAQUELE POEMA SOBRE ACREDITAR...”**

NESSE TRECHO DA MÚSICA PODEMOS LER A PALAVRA ACREDITAR.
POR QUE DEVEMOS ACREDITAR?

2- NOSSAS HISTÓRIAS SE ENCONTRAM COM AS HISTÓRIAS DE OUTRAS PESSOAS.

VAMOS LER OUTRO TRECHO DA MÚSICA:

**...É SOBRE SER ABRIGO E TAMBÉM TER
MORADA EM OUTROS CORAÇÕES
E ASSIM TER AMIGOS CONTIGO EM
TODAS AS SITUAÇÕES...**



3- LISTE NOMES DE PESSOAS QUE ESTÃO **CONTIGO EM TODAS AS SITUAÇÕES**, ASSIM COMO NA LETRA DA MÚSICA.



10/03/2021

O MUNDO DA TECNOLOGIA: A INTEGRAÇÃO DE PESSOAS

CHARGE 1



A tecnologia aproxima os que estão longe

CHARGE 2



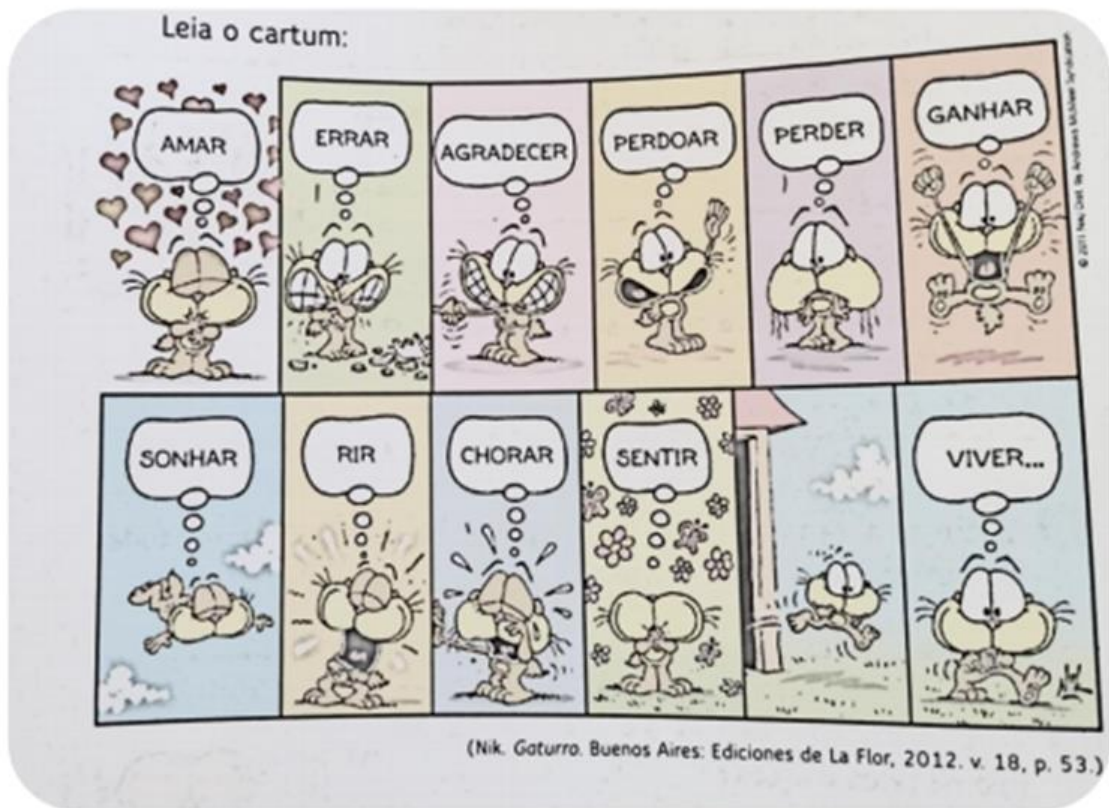
e afasta os que estão perto...

1- VOCÊ UTILIZA ALGUM ELEMENTO TECNOLÓGICO COMO CELULAR, TABLET OU COMPUTADOR PARA SE COMUNICAR?

2- SERÁ QUE A TECNOLOGIA REALMENTE FACILITA O PROCESSO DE INRETAÇÃO ENTRE AS PESSOAS? ESCREVA SUA OPINIÃO.

11/03/2021

1- LEIA ATENTAMENTE:



2- ESCOLHA PALAVRAS DO CARTUM E CRIE DUAS FRASES:

3- ESCREVA AS PALAVRAS DO CARTUM EM ORDEM ALFABÉTICA:

12/03/2021

FORMAS GEOMÉTRICAS SÃO AS FORMAS DAS COISAS QUE EXISTEM. VEJA ALGUMAS FORMAS GEOMÉTRICAS PLANAS.

1) OBSERVE OS OBJETOS A SUA VOLTA E FORMATO SE ASSEMELHA:

EX: MESA – QUADRADO



CÍRCULO



QUADRADO



RETÂNGULO



TRIÂNGULO

2) QUAL FORMATO TEM ESSE CAMPO? _____

3) QUE OUTRA FIGURA GEOMÉTRICA APARECE NA IMAGEM? _____

4) QUAL ESPORTE GERALMENTE É PRATICADO NESSE LOCAL? _____



5) **VOCÊ TORCE PARA QUAL TIME?** POR QUAL MOTIVO? ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA OU ALGUM AMIGO INFLUENCIOU NA SUA ESCOLHA? ESCREVA:

6) EM UMA PARTIDA DE FUTEBOL CADA TIME É FORMADO COM 11 JOGADORES. **FORAM EXPULSOS 4.** QUANTOS JOGADORES FINALIZARAM A PARTIDA?

13/03/2021

1- ABAIXO VOCÊ ENCONTRARÁ ALGUMAS PALAVRAS QUE TÊM SIGNIFICADO DE SENTIMENTOS BONS, OUTRAS SÃO REFERENTES AOS DESAFIOS QUE ESTAMOS VIVENDO.

- ✓ REESCREVA AS PALAVRAS BOAS DENTRO DE CADA CORAÇÃO.
- ✓ RISQUE AS PALAVRAS RUINS.



EIXO NORTEADOR: VIDA SAUDÁVEL

AULAS 12 A 15 - 15 a 18 DE MARÇO DE 2021

15/03/2021

SAÚDE E BEM ESTAR

ESTAMOS VIVENDO UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL COM A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS, OU COVID-19. OBSERVE ABAIXO COMO PODEMOS NOS PREVENIR:

COMO PODEMOS NOS PREVENIR DO CORONAVÍRUS



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

1- ESCREVA QUAIS CUIDADOS VOCÊ TEM TOMADO PARA SE PREVENIR DO CORONAVÍRUS:

ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

✓ OBSERVE A IMAGEM ABAIXO E RESPONDA AS QUESTÕES PROPOSTAS:

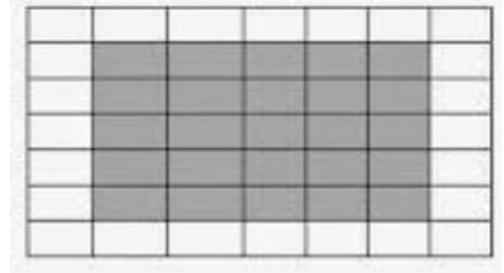


1- NÃO PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA TEM UM PESO ENORME NA INCIDÊNCIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES, PORQUE INTERFERE EM TODOS OS OUTROS FATORES DE RISCO. VOCÊ REALIZA ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA? QUAL? _____

16/03/2021

A NATAÇÃO É UM ESPORTE QUE MELHORA A FORÇA, TONIFICA OS MÚSCULOS E TRABALHA TODO O CORPO, ESTIMULA AS ARTICULAÇÕES E LIGAMENTOS E AJUDA NO CONTROLE DE PESO E NA QUEIMA DA GORDURA. NADAR FAZ PARTE DE UMA VIDA SAUDÁVEL!

1) VEJA A FIGURA DA PISCINA. SABENDO QUE CADA RETÂNGULO REPRESENTA UM AZULEJO. QUAL A QUANTIDADE DE AZULEJO NECESSÁRIA PARA COBRIR A ÁREA DA PISCINA?



2) OBSERVE OS ACESSÓRIOS PARA PRÁTICA DE NATAÇÃO E SEUS RESPECTIVOS VALORES:

 R\$ 18,00 A	 R\$ 26,00 B	 34,00 R\$ C
--	---	---

A) QUANTO GASTAREI NA COMPRA DOS ITENS A E C?

B) NA COMPRA DO ITEM B, PAGUEI COM UMA NOTA DE R\$ 50,00. QUANTO RECEBI DE TROCO?

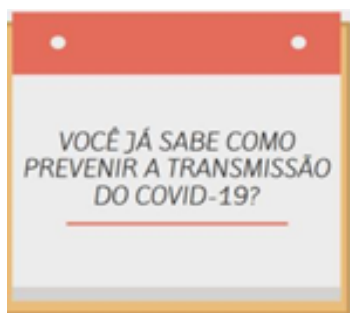
C) NA COMPRA DE 2 ÓCULOS E 2 BERMUDAS, PARCELEI NO CARTÃO EM 2 VEZES. QUAL SERÁ O VALOR DE CADA BOLETO?

17/03/2021

VOCÊ REALMENTE SABE O QUE É A COVID-19?

COVID-19 É UMA DOENÇA CAUSADA PELO CORONAVÍRUS SARS-COV-2. APRESENTA UM QUADRO CLÍNICO QUE VARIA DE INFECÇÕES ASSINTOMÁTICAS A QUADROS RESPIRATÓRIOS GRAVES. SEGUNDO O MINISTÉRIO DA SAÚDE, “CERCA DE 20% DOS CASOS PODEM REQUERER ATENDIMENTO HOSPITALAR POR APRESENTAREM DIFICULDADE RESPIRATÓRIA. DESSES CASOS APROXIMADAMENTE 5% PODEM NECESSITAR DE SUPORTE PARA O TRATAMENTO DE INSUFICIÊNCIA RESPIRATÓRIA”.

(FONTE: [HTTPS://CORONAVIRUS.SAUDE.GOV.BR/SOBRE-A-DOENCA#O-QUE-E-COVID](https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#o-que-e-covid))



1-RELACIONE AS IMAGENS ÀS DICAS PARA PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS.



EVITE SAIR DE CASA E FAÇA HOME OFFICE SE POSSÍVEL

EVITE CONTATO, COMO APERTO DE MÃO E ABRAÇOS

EVITE SAIR DE CASA E FAÇA HOME OFFICE SE POSSÍVEL

USE MÁSCARAS

SE TIVER SINTOMAS, PROCURE AJUDA MÉDICA

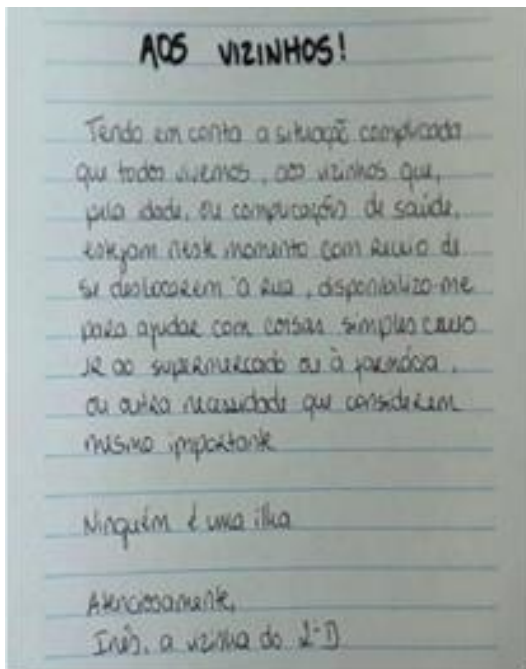
COMPRA APENAS O NECESSÁRIO, SEM PÂNICO

LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA, COM SABÃO OU ÁLCOOL GEL

18/03/2021

- **UMA MANEIRA DE ESPALHAR A SOLIDARIEDADE É FAZER UMA AÇÃO COMO ESSA QUE ESTÁ RODANDO O MUNDO.**

1- LEIA O BILHETE.



AOS VIZINHOS!

TENDO EM CONTA A SITUAÇÃO COMPLICADA QUE TODOS VIVEMOS, AOS VIZINHOS QUE, PELA IDADE, OU COMPLICAÇÕES DE SAÚDE, ESTEJAM NESTE MOMENTO COM RECEIO DE SE COLOCAREM À RUA, DISPONIBILIZO-ME PARA AJUDAR COM COISAS SIMPLES COMO IR AO SUPERMERCADO OU À FARMÁCIA, OU OUTRA NECESSIDADE QUE CONSIDEREM MESMO IMPORTANTE. NINGUÉM É UMA ILHA.

ATENCIOSAMENTE,

INÊS, A VIZINHA DO 2º D

NO BILHETE, UMA VIZINHA OFERECIU AJUDA E DISSE QUE “NINGUÉM É UMA ILHA”. SE NÃO SOMOS UMA ILHA PORQUE NÃO ESTAMOS SOZINHOS, PODEMOS AGRADECER ÀS PESSOAS QUE NOS AJUDAM.

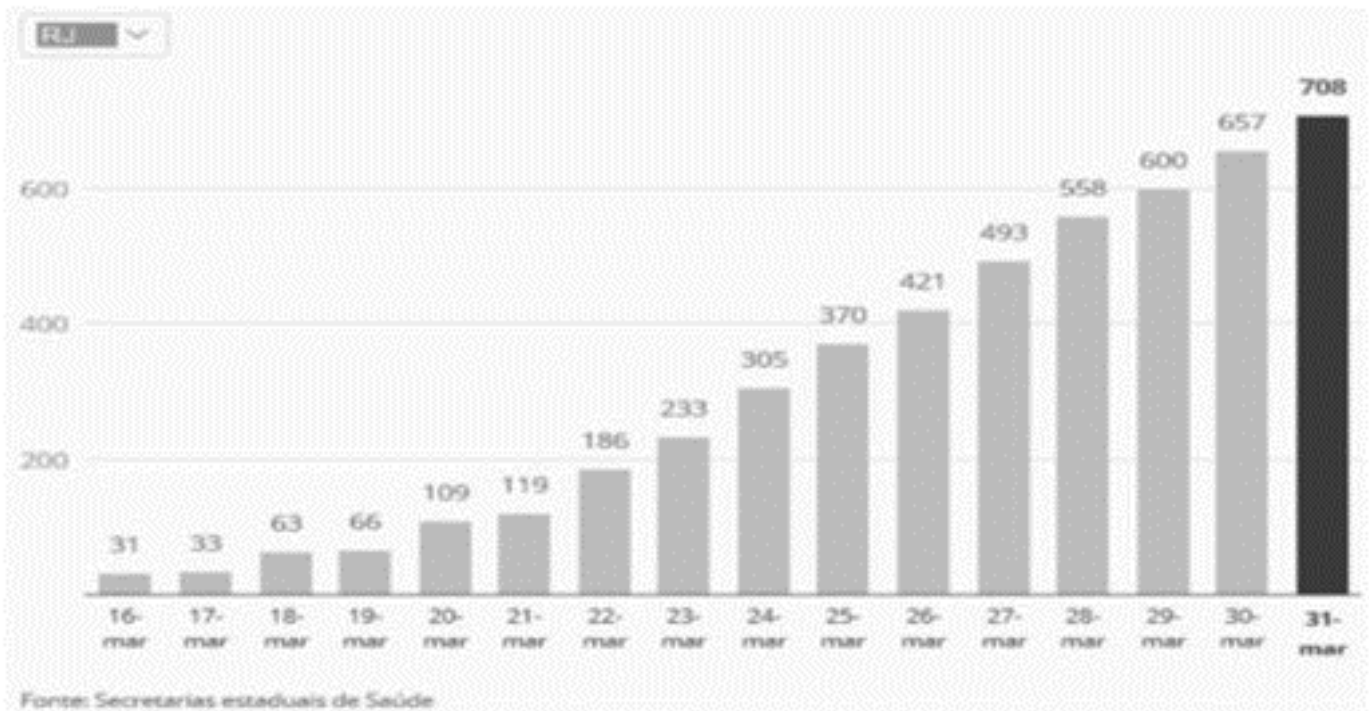
- ✓ QUE MENSAGEM DE AGRADECIMENTO VOCÊ ENVIARIA?



AULAS 16 A 21 - 22 A 27 DE MARÇO DE 2021

22/03/2021

1-OBSERVE O GRÁFICO QUE MOSTRA O AVANÇO DOS CASOS DE CORONAVÍRUS NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO ATÉ O DIA 31 DE MARÇO DE 2020.



2- QUANTOS CASOS DE CORONAVÍRUS HAVIA NO DIA 16 DE MARÇO? E NO DIA 28 DE MARÇO?

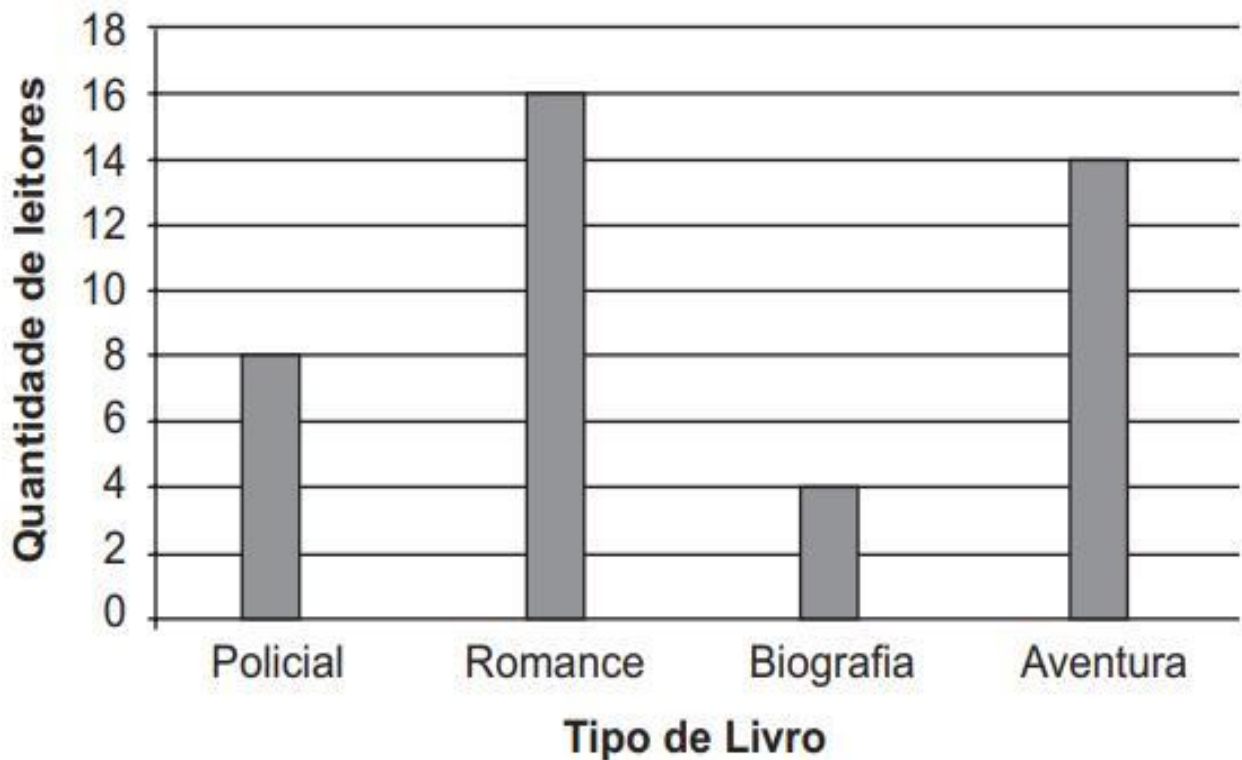
3-QUANTOS CASOS AUMENTARAM NESSE PERÍODO?

4- QUAL A DIFERENÇA NO AUMENTO DE CASOS ENTRE OS DIAS 16 E 31?

5- QUANTOS CASOS DE CORONAVÍRUS HAVIA EM 31 DE MARÇO? ESSE NÚMERO TRIPLICOU NO MÊS SEGUINTE, ENTÃO QUANTOS CASOS FORAM REGISTRADOS?

23/03/2021

- UM PROFESSOR SELECIONOU 4 TIPOS DE LIVROS NA BIBLIOTECA. CADA ESTUDANTE ESCOLHEU UM TIPO DE LIVRO PARA LER DURANTE A



PANDEMIA. OBSERVE NO GRÁFICO ABAIXO A QUANTIDADE DE LEITORES DE CADA TIPO DE LIVRO.

1- QUAL TIPO DE LIVRO FOI MENOS LIDO?

2- DE ACORDO COM OS DADOS DESSE GRÁFICO, QUAL É A QUANTIDADE TOTAL DE LEITORES QUE LERAM LIVROS DE AVENTURA E POLICIAL?

24/03/2021

- SE ALIMENTAR DE FORMA SAUDÁVEL E EQUILIBRADA É ESSENCIAL PARA GARANTIR QUALIDADE DE VIDA.

1- LEIA A CHARGE:

NA FRASE “FINALMENTE! VOU MATAR A FOME.”

- ✓ QUAL O SENTIDO DA PALAVRA **MATAR**?

- ✓ LISTE ALGUNS **ALIMENTOS SAUDÁVEIS**:

- ✓ QUAIS SÃO OS HÁBITOS SAUDÁVEIS QUE VOCÊ PRÁTICA NO SEU DIA A DIA?

2- A ACENTUAÇÃO SERVE PARA AUXILIAR A REPRESENTAÇÃO ESCRITA DA LINGUAGEM. QUANDO OUVIMOS, DISTINGUIMOS COM FACILIDADE UMA SÍLABA TÔNICA DE UMA SÍLABA ÁTONA. QUANDO LEMOS, ENTRETANTO, NÃO É TÃO FÁCIL, O QUE PODE DIFICULTAR A LEITURA.

- ✓ RETIRE DA IMAGEM:

PALAVRAS COM ACENTO AGUDO: _____

PALAVRA COM ACENTO CIRCUNFLEXO: _____



25/03/2021

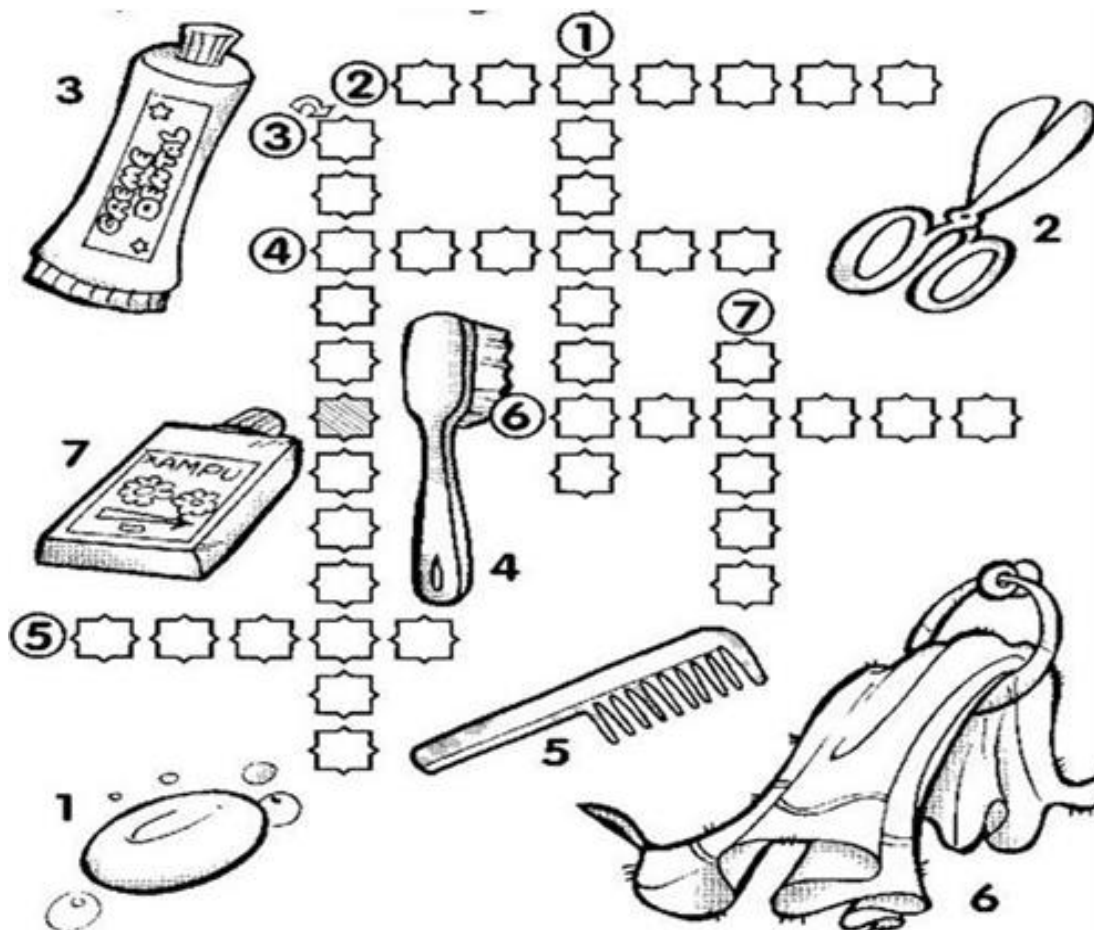
PREFIRA ALIMENTOS NATURAIS E POUCO PROCESSADOS. NÃO SE ESQUEÇA DE HIGIENIZAR OS ALIMENTOS.

1- A TIRINHA FAZ UMA CRÍTICA A AGRICULTURA. ESCREVA COM SUAS PALAVRAS O QUE ENTENDEU SOBRE A IMAGEM:



2- A HIGIENE E SAÚDE, CONSISTE NOS HÁBITOS QUE CAUSAM BENEFÍCIOS PARA A LIMPEZA E O ASSEIO DO SER HUMANO.

✓ COMPLETE A CRUZADINHA:



25/03/2021

A HIGIENE DO AMBIENTE INFLUENCIA NOSSA QUALIDADE DE VIDA!

UM DOS PROBLEMAS QUE ENCONTRAMOS É A GRANDE CONCENTRAÇÃO DE LIXO NAS RUAS, PRÓXIMOS A BUEIROS E CANALETAS, O QUE AJUDA A AGRAVAR O PROBLEMA DAS ENCHENTES.



1- PRODUZA UM CARTAZ CONSCIENTIZANDO A POPULAÇÃO SOBRE OS RISCOS DE JOGAR LIXO NA RUA:

26/03/2021

PARA TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E GARANTIR OS BENEFÍCIOS, É IMPORTANTE TOMAR ALGUMAS ATITUDES SIMPLES, COMO POR EXEMPLO: *MANTENHA-SE SEMPRE HIDRATADO E BEBA PELO MENOS 2 LITROS DE ÁGUA POR DIA.*

1) A ÁGUA É UM ELEMENTO DA NATUREZA, É UM BEM MUITO PRECIOSO. **EM QUAL DISTRITO DE ITAPERUNA ESTÁ SITUADA ESSA FONTE DE ÁGUA MINERAL?**



2) O MAPA ABAIXO REPRESENTA O **MUNICÍPIO EM QUE VIVEMOS**. QUAL O NOME DESSE MUNICÍPIO?

A) O **MUNICÍPIO** ESTÁ DIVIDIDO EM VÁRIOS DISTRITOS:

- LOCALIZE O DISTRITO **RAPOSO** E CIRCULE A PALAVRA:
 - AGORA ESCREVA O NOME DO DISTRITO QUE FAZ DIVISA COM RAPOSO:
-



27/03/2021

1- OBSERVE ALGUMAS PALAVRAS QUE SÃO COMO "VÍRUS DO BEM":



Templater para YO

✓ SELECIONE OS "VÍRUS DO BEM" QUE VOCÊ ESPALHARIA E GUARDE NO SEU POTE.



29/03/2021

A VIDA SAUDÁVEL DEPENDE DE CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE.

1- JOGO DOS 7 ERROS. DIVIRTA-SE!

Jogue limpo com o Meio Ambiente.



MARQUE COM UM X OS SETE ERROS NA FIGURA ABAIXO:



2- EXPLORANDO FOLHETOS DE SUPERMERCADO

AS ILUSTRAÇÕES AO LADO MOSTRAM EMBALAGENS DE ALGUNS PRODUTOS DE UM FOLHETO DE SUPERMERCADO. ELAS PODEM SER REUTILIZADAS PARA REDUZIR A QUANTIDADE DE LIXO.

1) CITE ALGUMAS EMBALAGENS QUE VOCÊ REUTILIZA EM SUA CASA:



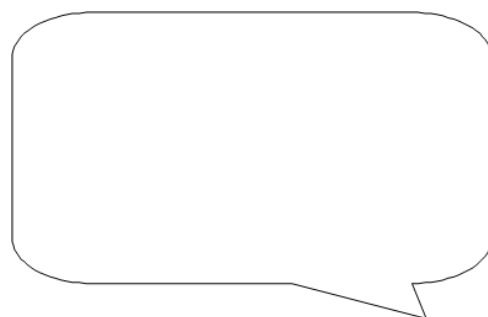
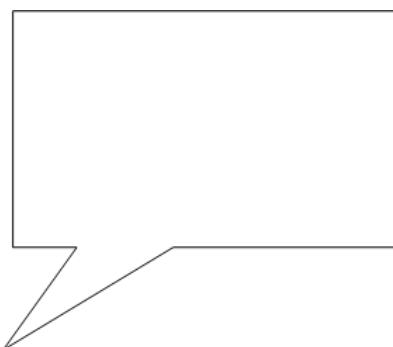
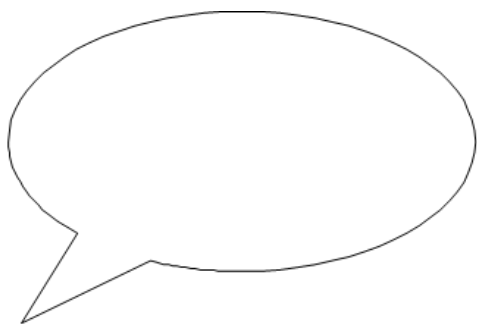
30/03/2021

PRECISAMOS NOS PREVENIR CONTRA O CORONAVÍRUS, MAS TAMBÉM NÃO PODEMOS DEIXAR DE LADO A NOSSA **SAÚDE MENTAL**. FICAR TANTO TEMPO EM ISOLAMENTO SOCIAL PODE CAUSAR ALGUNS DISTÚRBIOS EM NOSSO COMPORTAMENTO.

1- LEIA O TEXTO A SEGUIR :



2- VOCÊ VAI ENCONTRAR BALÕES PARA ESCREVER DENTRO DE CADA UM, OUTRAS ATITUDES OU ATIVIDADES QUE TE FAZEM BEM. PENSE DIREITINHO E COM CALMA. COM CERTEZA VOCÊ REALIZA VÁRIAS COISAS QUE CONSIDERA PROVEITOSA PARA SUA VIDA.



31/03/2021

MÚSICA PARA APRECIAR!	<u>ENQUANTO HOVER SOL (TITÃS)</u>
QUANDO NÃO HOVER SAÍDA QUANDO NÃO HOVER MAIS SOLUÇÃO AINDA HÁ DE HAVER SAÍDA NENHUMA IDEIA VALE UMA VIDA QUANDO NÃO HOVER ESPERANÇA QUANDO NÃO RESTAR NEM ILUSÃO AINDA HÁ DE HAVER ESPERANÇA EM CADA UM DE NÓS ALGO DE UMA CRIANÇA ENQUANTO HOVER SOL ENQUANTO HOVER SOL AINDA HAVERÁ ENQUANTO HOVER SOL ENQUANTO HOVER SOL	QUANDO NÃO HOVER CAMINHO MESMO SEM AMOR, SEM DIREÇÃO A SÓS NINGUÉM ESTÁ SOZINHO É CAMINHANDO QUE SE FAZ O CAMINHO QUANDO NÃO HOVER DESEJO QUANDO NÃO RESTAR NEM MESMO DOR AINDA HÁ DE HAVER DESEJO EM CADA UM DE NÓS AONDE DEUS COLOCOU ENQUANTO HOVER SOL ENQUANTO HOVER SOL AINDA HAVERÁ ENQUANTO HOVER SOL

1) PENSE E COMPLETE A FRASE: "ENQUANTO HOVER SOL, AINDA HAVERÁ..."

➤ **É MUITO BOM CONVIVER E INTERAGIR COM AS PESSOAS!** ESCREVA UMA MENSAGEM DE AMIZADE PARA ALGUÉM:

