



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPERUNA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO PEDAGÓGICA

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA

FASES II E III - MÓDULO II IMPRESSO

01 A 31 DE MARÇO DE 2021

ESCOLA: \_\_\_\_\_

ALUNO: \_\_\_\_\_

**EIXO NORTEADOR:**  
MINHA HISTÓRIA & NOSSA HISTÓRIA

**AULAS 1 A 5 - 01 a 05 DE MARÇO DE 2021**


01/03/2021

1- LEIA O TEXTO E RESPONDA:

#####

**GENTE TEM SOBRENOME**






TOQUINHO

TODAS AS COISAS TÊM NOME,  
CASA, JANELA E JARDIM. 

COISAS NÃO TÊM SOBRENOME,  
MAS A GENTE SIM.

TODAS AS FLORES TÊM NOME:  
ROSA, CAMÉLIA E JASMIM.

FLORES NÃO TÊM SOBRENOME,  
MAS A GENTE SIM.

#####

MEU NOME É: \_\_\_\_\_

TENHO ESTE NOME PORQUE:

GOSTO QUE ME CHAMEM DE: \_\_\_\_\_

2- OBSERVE O ALFABETO.

A B C D E F G  
H I J K L M N  
O P Q R S T U  
V W X Y Z

VOCÊ IRÁ IDENTIFICAR E MARCAR NO ALFABETO.

- A PRIMEIRA LETRA DO SEU NOME.
- AS VOGAIS:

A - E - I - O - U

VOCÊ IRÁ CIRCULAR NO ALFABETO.

- AS CONSOANTES:

B - C - D - F - G -  
H - J - K - L - M -  
N - P - Q - R - S -  
T - V - W - X - Y - Z

B

02/03/2021

1- É ATRAVÉS DA CARTEIRA DE IDENTIDADE QUE OS DADOS DE UMA PESSOA FICAM REGISTRADOS.

**LOCALIZE SEUS DADOS NESSE DOCUMENTO E REGISTRE AS INFORMAÇÕES:**

➤ NOME: \_\_\_\_\_

➤ FILIAÇÃO: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

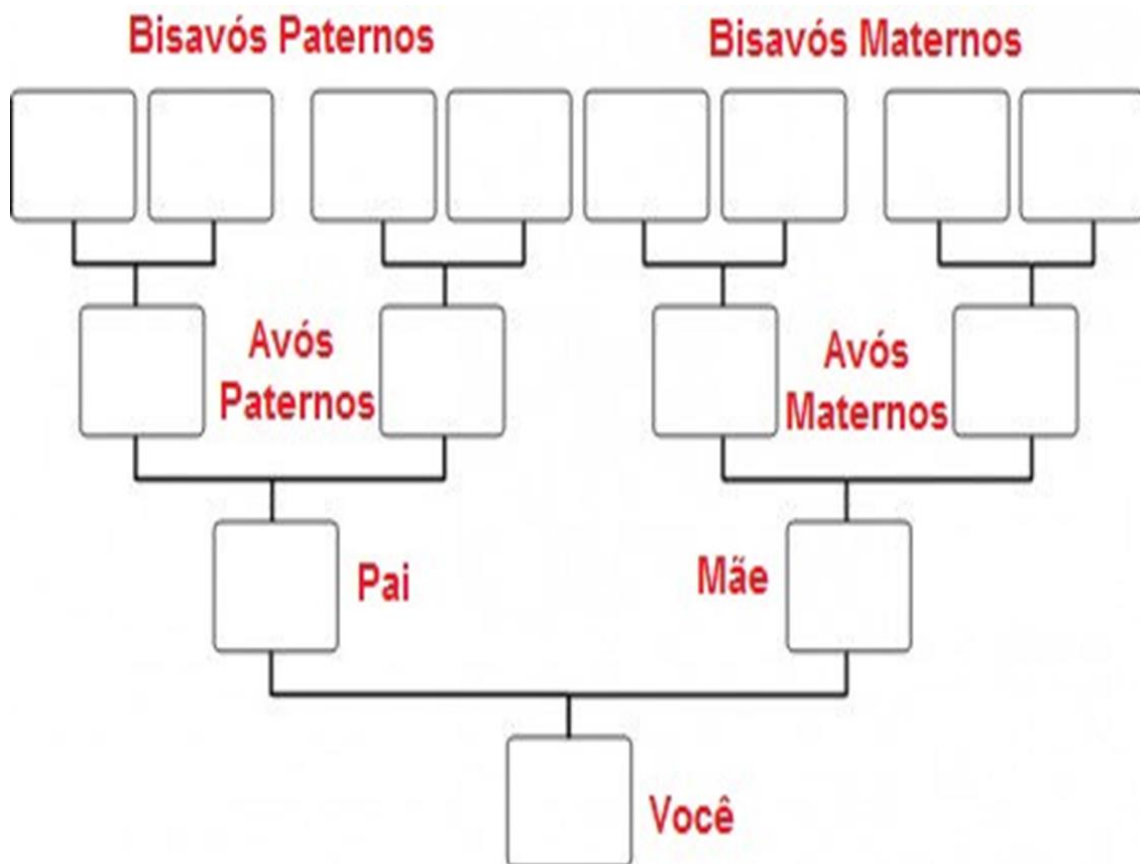
➤ NATURALIDADE: \_\_\_\_\_

➤ DATA DE NASCIMENTO: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_



03/03/2021

1- REGISTRE A HISTÓRIA DA SUA FAMÍLIA.



2- OBSERVE A IMAGEM DA MENSAGEM A SEGUIR E MARQUE COM UM X A RESPOSTA CERTA.



✓ QUAL É A COISA MAIS IMPORTANTE NESSA MENSAGEM?

- (A) AS MÃOS
- (B) AS COISAS
- (C) A FAMÍLIA
- (D) AS PESSOAS

✓ A MENSAGEM NOS MOSTRA QUE FAMÍLIA:

- (A) NÃO TEM IMPORTÂNCIA
- (B) É TUDO
- (C) É NADA
- (D) É POUCA COISA

04/03/2021

VAMOS CANTAR?

## MÚSICA FAMÍLIA (TITÃS)

FAMÍLIA, FAMÍLIA  
PAPAI, MAMÃE, TITIA  
FAMÍLIA, FAMÍLIA  
ALMOÇA JUNTO TODO DIA  
NUNCA PERDE ESSA MANIA  
MAS QUANDO A FILHA  
QUER FUGIR DE CASA  
PRECISA DESCOLAR UM  
GANHA PÃO  
FILHA DE FAMÍLIA SE NÃO  
CASA  
PAPAI, MAMÃE NÃO DÃO  
NENHUM TOSTÃO  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA, FAMÍLIA  
VOVÔ, VOVÓ, SOBRINHA  
FAMÍLIA, FAMÍLIA  
JANTA JUNTO TODO DIA  
NUNCA PERDE ESSA MANIA  
MAS QUANDO O NENÊ FICA  
DOENTE  
PROCURA UMA FARMÁCIA  
DE PLANTÃO  
O CHORO DO NENÊ É  
ESTRIDENTE  
ASSIM NÃO DÁ PRA VER  
TELEVISÃO, NÃO

FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA, FAMÍLIA  
CACHORRO, GATO,  
GALINHA  
FAMÍLIA, FAMÍLIA  
VIVE JUNTO TODO DIA  
NUNCA PERDE ESSA MANIA  
A MÃE MORRE DE MEDO DE  
BARATA  
O PAI VIVE COM MEDO DE  
LADRÃO  
JOGARAM INSETICIDA PELA  
CASA  
BOTARAM UM CADEADO NO  
PORTÃO  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA  
FAMÍLIA Ê  
FAMÍLIA AH  
FAMÍLIA

O QUE É FAMÍLIA PARA VOCÊ? RESPONDA COM UMA PEQUENA FRASE.

05/03/2021

## 1- O LUGAR ONDE EU VIVO

O ESPAÇO EM QUE VIVEMOS É MUITO IMPORTANTE, DESDE O PAÍS, O ESTADO, E LÓGICO, NOSSA CIDADE. ESSES ESPAÇOS AJUDAM A FORMAR QUEM SOMOS, O NOSSO CÍRCULO DE AMIZADES OS LAÇOS AFETIVOS.

✓ OBSERVE E ASSINALE O QUE REPRESENTA CADA IMAGEM DA **CIDADE** EM QUE VIVEMOS:



( ) CICLOVIA

( ) CAMPO DE FUTEBOL



( ) CIDADE DE ITAPERUNA

( ) ZONA RURAL

✓ AGORA ESCREVA O NOME DOS LOCAIS REPRESENTADOS NAS FOTOS:





# AULAS 6 A 11 - 08 a 13 DE MARÇO DE 2021

08/03/2021

- 1- VIVEMOS NA CIDADE DE ITAPERUNA. VOCÊ SABE EM QUAL **ESTADO** BRASILEIRO ELA ESTÁ LOCALIZADA? MARQUE -O COM UM X NO MAPA ABAIXO E ESCREVA SEU NOME:



ESTADO: \_\_\_\_\_

- 2- VOCÊ OU ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA JÁ VISITOU OUTRO ESTADO BRASILEIRO? CONTE NO GRUPO DA TURMA E REGISTRE O NOME DESSE ESTADO.

\_\_\_\_\_

09/03/2021

1-VAMOS CANTAR UMA MÚSICA QUE TEM MUITO A NOS DIZER SOBRE NOSSAS HISTÓRIAS.



### MÚSICA: TREM BALA – ANA VILELA

Não é sobre ter  
Todas as pessoas do mundo pra si  
É sobre saber que em algum lugar  
Alguém zela por ti  
É sobre cantar e poder escutar  
Mais do que a própria voz  
É sobre dançar na chuva de vida  
Que cai sobre nós

É saber se sentir infinito  
Num universo tão vasto e bonito  
É saber sonhar  
E, então, fazer valer a pena cada verso  
Daquele poema sobre acreditar

Não é sobre chegar no topo do mundo  
E saber que venceu  
É sobre escalar e sentir  
Que o caminho te fortaleceu  
É sobre ser abrigo  
E também ter morada em outros  
corações  
E assim ter amigos contigo  
Em todas as situações

A gente não pode ter tudo  
Qual seria a graça do mundo se fosse  
assim?  
Por isso, eu prefiro sorrisos

E os presentes que a vida trouxe  
Pra perto de mim

Não é sobre tudo que o seu dinheiro  
É capaz de comprar  
E sim sobre cada momento  
Sorriso a se compartilhar  
Também não é sobre correr  
Contra o tempo pra ter sempre mais  
Porque quando menos se espera  
A vida já ficou pra trás

Segura teu filho no colo  
Sorria e abraça Seus pais  
Enquanto estão aqui  
Que a vida é trem-bala, parceiro  
E a gente é só passageiro prestes a  
partir

Laiá, laiá, laiá, laiá, laiá  
Laiá, laiá, laiá, laiá, laiá

Segura teu filho no colo  
Sorria e abraça teus pais  
Enquanto estão aqui  
Que a vida é trem-bala, parceiro  
E a gente é só passageiro prestes a  
partir

3- ESCOLHA 2 PALAVRAS NA **MÚSICA “TREM BALA”** E FORME FRASES:




10/03/2021

1- AINDA SOBRE A MÚSICA “TREM BALA” ...

✓ VAMOS LER UM TRECHO!!

**...” NUM UNIVERSO TÃO VASTO E BONITO, É SABER SONHAR/  
ENTÃO FAZER VALER A PENAL/  
CADA VERSO DAQUELE POEMA SOBRE ACREDITAR...”**

NESSE TRECHO DA MÚSICA PODEMOS LER A PALAVRA ACREDITAR.  
POR QUE DEVEMOS ACREDITAR?

---

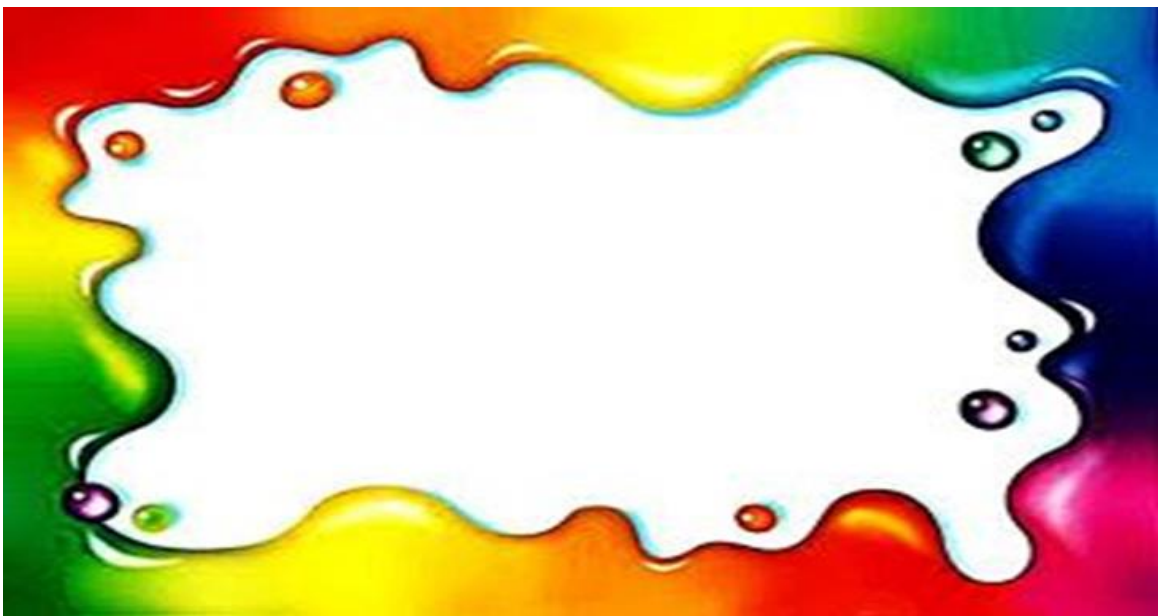
2- NOSSAS HISTÓRIAS SE ENCONTRAM COM AS HISTÓRIAS DE OUTRAS PESSOAS.

VAMOS LER OUTRO TRECHO DA MÚSICA:

**...É SOBRE SER ABRIGO E TAMBÉM TER  
MORADA EM OUTROS CORAÇÕES  
E ASSIM TER AMIGOS CONTIGO EM TODAS AS  
SITUAÇÕES...**



✓ LISTE NOMES DE PESSOAS QUE ESTÃO **CONTIGO EM TODAS AS SITUAÇÕES**, ASSIM COMO NA LETRA DA MÚSICA.



11/03/2021

1- OS NÚMEROS ESTÃO POR TODA PARTE.  
VOCÊ SE LEMBRA DE QUANTAS VEZES JÁ OUVIU ESSAS PERGUNTAS?

**QUANTOS ANOS VOCÊ TEM?**  
**QUAL A SUA ALTURA?**  
**QUANTO VOCÊ RECEBE POR MÊS?**  
**QUAL O NÚMERO DE SEU TELEFONE?**  
**VOCÊ É O SEGUNDO NA FILA?**



OS NÚMEROS ESTÃO PRESENTES EM NOSSO DIA A DIA.

✓ OBSERVE A **PRIMEIRA** TABELA PARA COMPLETAR A **SEGUNDA** TABELA.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>

**COMPLETE A SEQUÊNCIA NUMÉRICA**

<b>1</b>									<b>10</b>
<b>11</b>									<b>20</b>
<b>21</b>									<b>30</b>
<b>31</b>									<b>40</b>
<b>41</b>									<b>50</b>

12/03/2021

## A MATEMÁTICA EM NOSSO DIA A DIA

1- OBSERVE OS PRODUTOS E RESPONDA:



R\$ 6,50



R\$ 7,50



R\$ 1,10



R\$ 2,50

- ✓ QUAL É O PRODUTO MAIS CARO? \_\_\_\_\_
- ✓ QUAL DELES É O MAIS BARATO? \_\_\_\_\_
- ✓ QUAIS PRODUTOS CUSTAM MAIS QUE R\$ 5,00?  
\_\_\_\_\_
- ✓ PARA QUE SERVE O PRODUTO QUE CUSTA R\$ 1,10?  
\_\_\_\_\_
- ✓ PARA QUE SERVE O PRODUTO QUE CUSTA R\$ 6,50?  
\_\_\_\_\_
- ✓ QUAIS PRODUTOS DE LIMPEZA SÃO USADOS NA SUA CASA, QUE NÃO ESTÃO NA LISTA ?  
\_\_\_\_\_

2- **É O CARRO DAS FRUTAS PASSANDO NASUA RUA, VEM FREGUESA!**

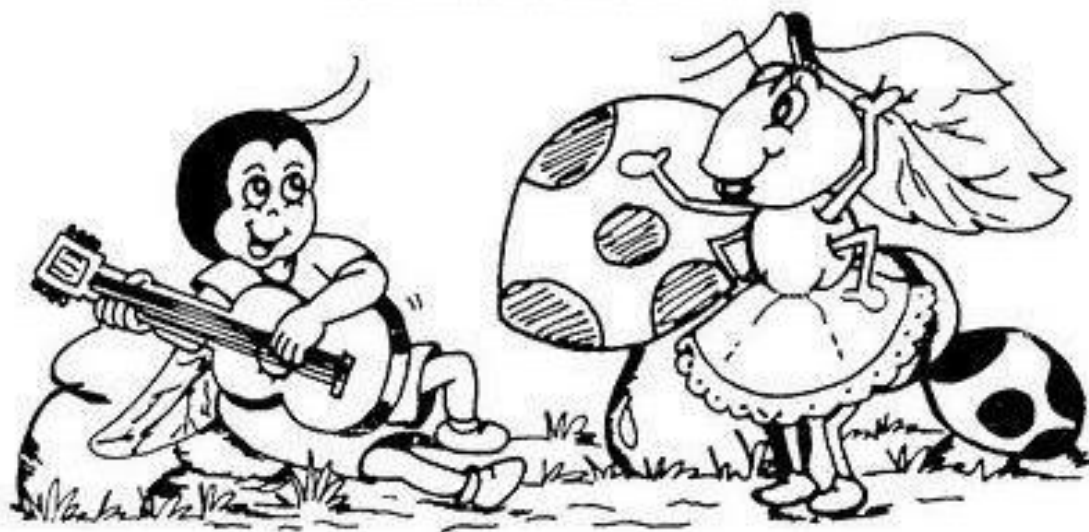
APROVEITANDO O CARRO DAS FRUTAS CHEIO DE PROMOÇÕES, VAMOS ABASTECER A CASA?



LARANJA	R\$ 4,00 (DÚZIA)
ABACAXI	R\$ 3,00 (UNIDADE)
BANANA	R\$ 5,00 (DÚZIA)
MELANCIA	R\$ 8,00 (UNIDADE)

- ✓ QUAL É O ÍTEM MAIS CARO DA TABELA? \_\_\_\_\_
- ✓ QUAL É O ÍTEM MAIS BARATO DA TABELA? \_\_\_\_\_
- ✓ COMPREI DUAS DÚZIAS DE LARANJA E UM ABACAXI. QUANTO GASTEI? \_\_\_\_\_

## RESPEITO



### A CIGARRA E A FORMIGA

A CIGARRA PASSOU TODO O VERÃO CANTANDO, ENQUANTO A FORMIGA JUNTAVA SEUS GRÃOS.

QUANDO CHEGOU O INVERNO, A CIGARRA VEIO À CASA DA FORMIGA PARA PEDIR QUE LHE DESSE O QUE COMER.

A FORMIGA ENTÃO PERGUNTOU A ELA:

- E O QUE É QUE VOCÊ FEZ DURANTE TODO O VERÃO?

- DURANTE O VERÃO, EU CANTEI - DISSE A CIGARRA.

E A FORMIGA RESPONDEU:

- MUITO BEM, POIS AGORA DANCE!

*Fábulas de Esopo,  
adaptação de Ruth Rocha. Melhoramentos.*

- ✓ CONVERSE E REGISTRE O QUE VOCÊ CONSEGUIU INTERPRETAR SOBRE AS ATITUDES APRESENTADAS DA CIGARRA E DA FORMIGA.



**EIXO NORTEADOR:  
VIDA SAUDÁVEL**

**AULAS 12 A 15 - 15 a 18 DE MARÇO DE 2021**

**15/03/2021**

**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

A ALIMENTAÇÃO ADEQUADA É ESSENCIAL PARA MANTERMOS UMA VIDA SAUDÁVEL. SÃO OS ALIMENTOS QUE OFERECEM A ENERGIA QUE NECESSITAMOS PARA DESENVOLVER E PARA REALIZAR ATIVIDADES FÍSICAS.

1- RESPONDA:

A- POR QUE OS ALIMENTOS SÃO IMPORTANTES PARA NÓS?

---

B- O QUE OS ALIMENTOS FAZEM PARA O NOSSO CORPO?

---

2 – OBSERVE A TABELA E RESPONDA ABAIXO:

<b>ITEM</b>	<b>CALORIAS</b>
<b>SANDUÍCHE NATURAL</b>	295
<b>PORÇÃO DE LEGUMES</b>	54
<b>SUCO DE LARANJA (200 ML)</b>	94
<b>MAÇÃ</b>	18

A - QUAL TIPO DE LANCHE TEM A MENOR QUANTIDADE DE CALORIAS?

---

B- QUAL TIPO DE LANCHE TEM A MAIOR QUANTIDADE DE CALORIAS?

---

C- ESCREVA O NOME DO ALIMENTO DA TABELA DE SUA PREFERÊNCIA, E O TOTAL DE CALORIAS.

---

16/03/2021

1- OBSERVE A PIRÂMIDE:



2- PREPARE UM CARDÁPIO SAUDÁVEL PARA O CAFÉ DA MANHÃ UTILIZANDO ALIMENTOS DA PIRÂMIDE.



17/03/2021

1- LEIA OS NOMES DOS ALIMENTOS E **ESCREVA** DENTRO DO PRATO UM CARDÁPIO PARA UM **ALMOÇO** NUTRITIVO.

FEIJÃO	MACARRÃO	SALADA DE ALFACE	CARNE DE BOI
BATATA FRITA	FRANGO	CARNE DE PORCO	PEIXE
BATATA COZIDA	COUVE	SALADA DE REPOLHO	TOMATE



18/03/2021

## BOA ALIMENTAÇÃO É UMA ÓTIMA OPÇÃO

DIANTE DA PANDEMIA DO COVID19, QUE ATINGIU NOSSO PAÍS, UMA MEDIDA IMPORTANTE É CONSUMIR, SEMPRE QUE POSSÍVEL ALIMENTOS QUE AUMENTAM NOSSA IMUNIDADE.

### ALGUNS DELES SÃO:

GENGIBRE	PRÓPOLIS	LARANJA
ABACAXI	CEBOLA	ACEROLA
INHAME	COCO	ALHO
VERDURAS	LIMÃO	PEIXES



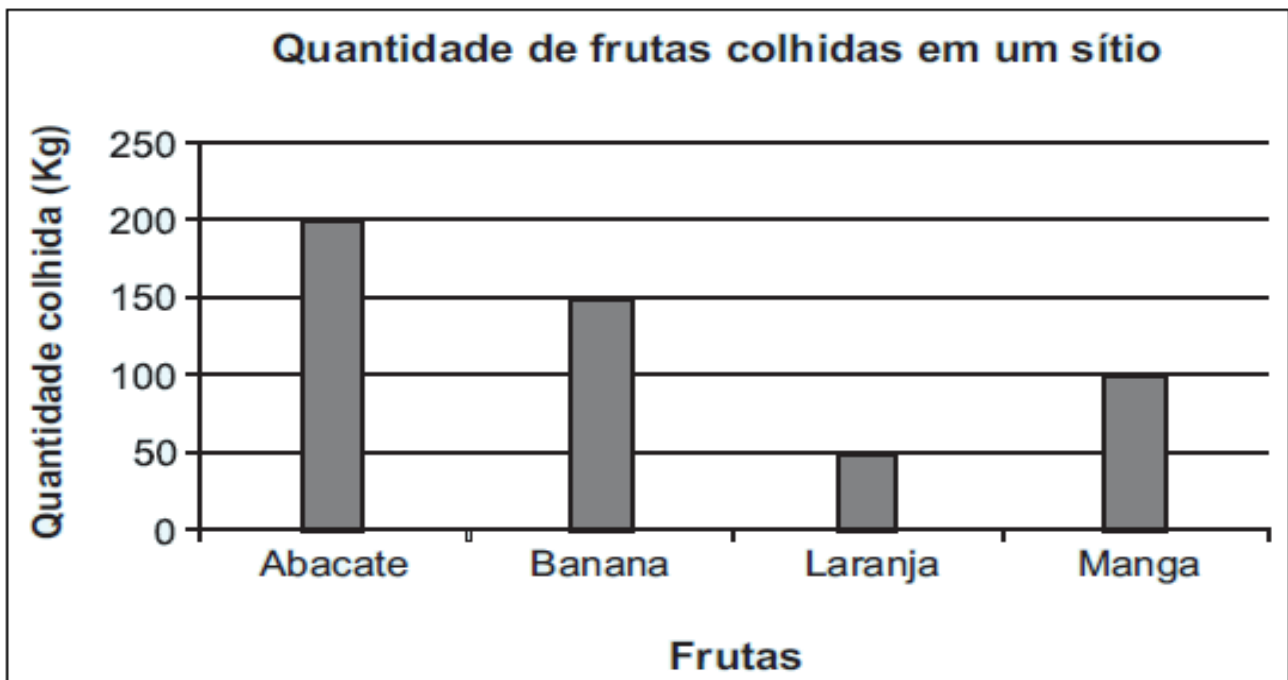
1- QUE TAL ORGANIZAR ESSA LISTA DE ALIMENTOS EM ORDEM ALFABÉTICA? VAMOS LÁ!

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	
K	
L	
M	
N	
O	
P	
Q	
R	
S	
T	
U	
V	
W	
X	
Y	
Z	

## AULAS 16 A 21 - 22 A 27 DE MARÇO DE 2021

22/03/2021

1- AS FRUTAS SÃO ALIMENTOS SAUDÁVEIS. NO GRÁFICO ABAIXO ESTÁ REPRESENTADA A QUANTIDADE DE FRUTAS, EM QUILOGRAMAS, COLHIDAS EM UM SÍTIO NO MÊS DE FEVEREIRO.



✓ DE ACORDO COM ESSE GRÁFICO, QUANTOS QUILOGRAMAS DE MANGA FORAM COLHIDOS NESSE SÍTIO?

A) 50                      B) 100                      C) 150                      D) 200

✓ QUAL FRUTA FOI MENOS COLHIDA NO SÍTIO? \_\_\_\_\_

✓ QUAL A FRUTA MAIS COLHIDA? \_\_\_\_\_

✓ QUAL O TOTAL EM QUILOGRAMAS FOI COLHIDO DE ABACATE E MANGA?

ABACATE \_\_\_\_\_ + MANGA \_\_\_\_\_ = TOTAL \_\_\_\_\_

23/03/2021

➤ **GÊNERO TEXTUAL: BILHETE**

BILHETE É UM TIPO DE TEXTO QUE CONTÉM UMA MENSAGEM CURTA. E ESCRITO EM LINGUAGEM SIMPLES.

1- ENTENDENDO O TEXTO:

**JOSÉ,**

SOU DO GRUPO DE RISCO E PRECISO QUE VOCÊ VÁ A FEIRA COMPRAR: 5 MOLHOS DE COUVE, 2 ALFACES, 4 PEPINOS, 8 MAÇÃS E UMA DÚZIA DE LARANJAS.

**UM BEIJO!!!**

**DA SUA AVÓ ANA.**

- ✓ QUEM ESCREVEU O BILHETE? \_\_\_\_\_
- ✓ PARA QUEM FOI ESCRITO O BILHETE? \_\_\_\_\_
- ✓ DE QUE ASSUNTO É TRATADO NO BILHETE?  
\_\_\_\_\_
- ✓ A FRASE “SOU DO GRUPO DE RISCO” SE REFERE A QUAL DOENÇA?  
\_\_\_\_\_

2- ESTAMOS VIVENDO UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL COM A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS, OU COVID-19. OBSERVE ABAIXO COMO PODEMOS NOS PREVENIR:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

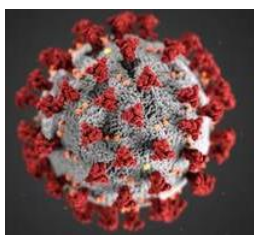
- ✓ PARA EVITAR A COVID 19, SIGA BONS HÁBITOS DE HIGIENE. **CIRCULE** O QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO.

24/03/2021

1- LEIA COM ATENÇÃO.



2- QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?



---

---

---

3- ESCREVA O NOME DE PESSOAS QUE VOCÊ AMA E QUE PRECISAM SABER DESTAS INFORMAÇÕES:

---

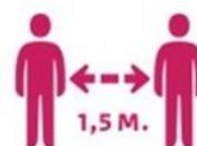
---

---

---

4- PENSE E RESPONDA:

✓ QUAL A PRIMEIRA COISA QUE VOCÊ QUER FAZER QUANDO ACABAR O ISOLAMENTO SOCIAL?



---



## TODO CUIDADO É POUCO!

EM TEMPOS DE **PANDEMIA** É NOSSO DEVER NOS PREVENIR. ALÉM DOS CUIDADOS COM A NOSSA HIGIENE PESSOAL, TAMBÉM É IMPORTANTE MANTER O NOSSO CORPO SAUDÁVEL. UMA BOA ALIMENTAÇÃO PODE AJUDAR A FORTALECER NOSSA **IMUNIDADE**.

### VOCÊ SABE O QUE É IMUNIDADE?

IMUNIDADE É A DEFESA DO NOSSO CORPO CONTRA AS DOENÇAS QUE POSSAM NOS ATINGIR. ELA FUNCIONA COMO SOLDADOS QUE COMBATEM TUDO QUE FOR ESTRANHO.

1- MARQUE COM X AS ATITUDES QUE AJUDAM A FORTALECER NOSSA IMUNIDADE:

- ABUSAR DE BEBIDAS ALCÓOLICAS
- COMER FRUTAS E LEGUMES
- FUMAR
- TOMAR REMÉDIOS SEM RECEITA
- TER UMA BOA NOITE DE SONO
- FAZER ATIVIDADES FÍSICAS
- FAZER REFEIÇÕES NA HORA CERTA
- BEBER BASTANTE ÁGUA



2- A IMAGEM ABAIXO DEMONSTRA OUTRA ATITUDE IMPORTANTE PARA UMA VIDA SAUDÁVEL. QUAL É ESSA ATITUDE ?





26/03/2021

## ATIVIDADE FÍSICA

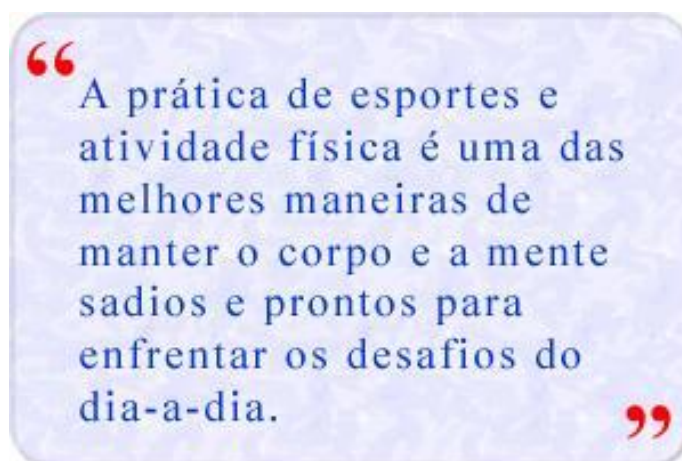
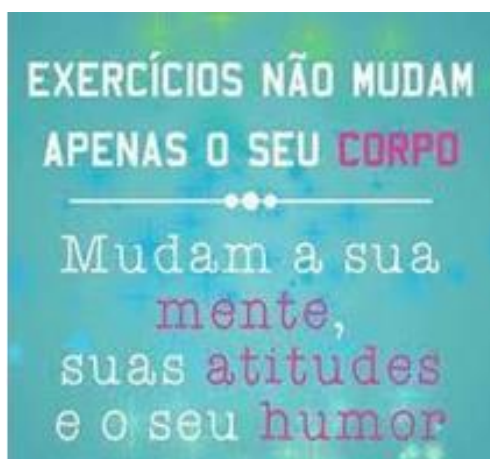
A importância da atividade física para a saúde está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados a baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional.

1- VOCÊ REALIZA ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA? QUAL?

---

---

2- A PARTIR DA LEITURA DOS TEXTOS ESCREVA UMA FRASE SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL.



27/03/2021

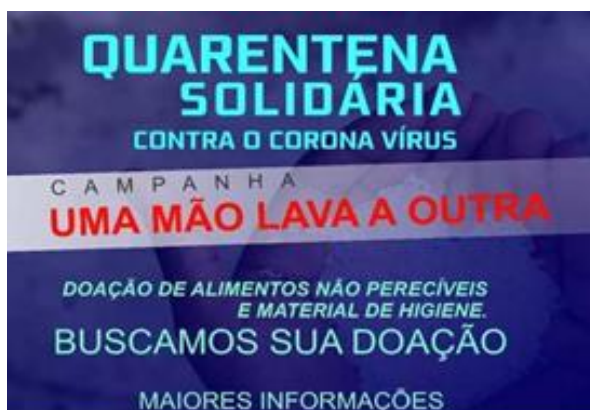
"ESPERANÇA NO AMANHÃ, E NO AGORA TAMBÉM. TENHA PRESSA! É URGENTE! NÃO ESPERE POR NINGUÉM, NÃO ADIANTA ESPERANÇA SE VOCÊ NÃO FAZ O BEM. TRANSFORME SUA ESPERANÇA EM ALGO QUE NÃO ESPERA." (BRÁULIO BESSA)

**O VÍRUS DA SOLIDARIEDADE TAMBÉM CONTINUA SE ESPALHANDO...**

✓ QUE TÍTULO VOCÊ DARIA PARA ESTA IMAGEM?



✓ ALGUMAS PESSOAS ESTÃO DISTRIBUINDO ALIMENTOS E MUITO AMOR.



VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE ESTEJA CONTRIBUINDO NESTE MOMENTO DE ISOLAMENTO SOCIAL? O QUE A PESSOA ESTÁ FAZENDO?

---

---

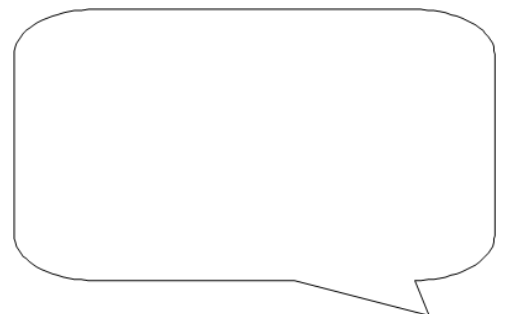
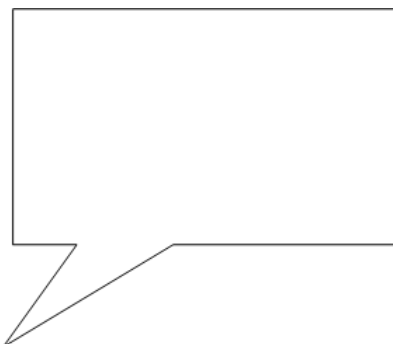
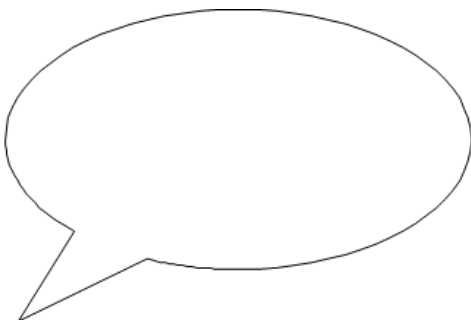
29/03/2021

PRECISAMOS NOS PREVENIR CONTRA O CORONAVÍRUS, MAS TAMBÉM NÃO PODEMOS DEIXAR DE LADO A NOSSA **SAÚDE MENTAL**. FICAR TANTO TEMPO EM ISOLAMENTO SOCIAL PODE CAUSAR ALGUNS DISTÚRBIOS EM NOSSO COMPORTAMENTO.

1- LEIA O TEXTO A SEGUIR :



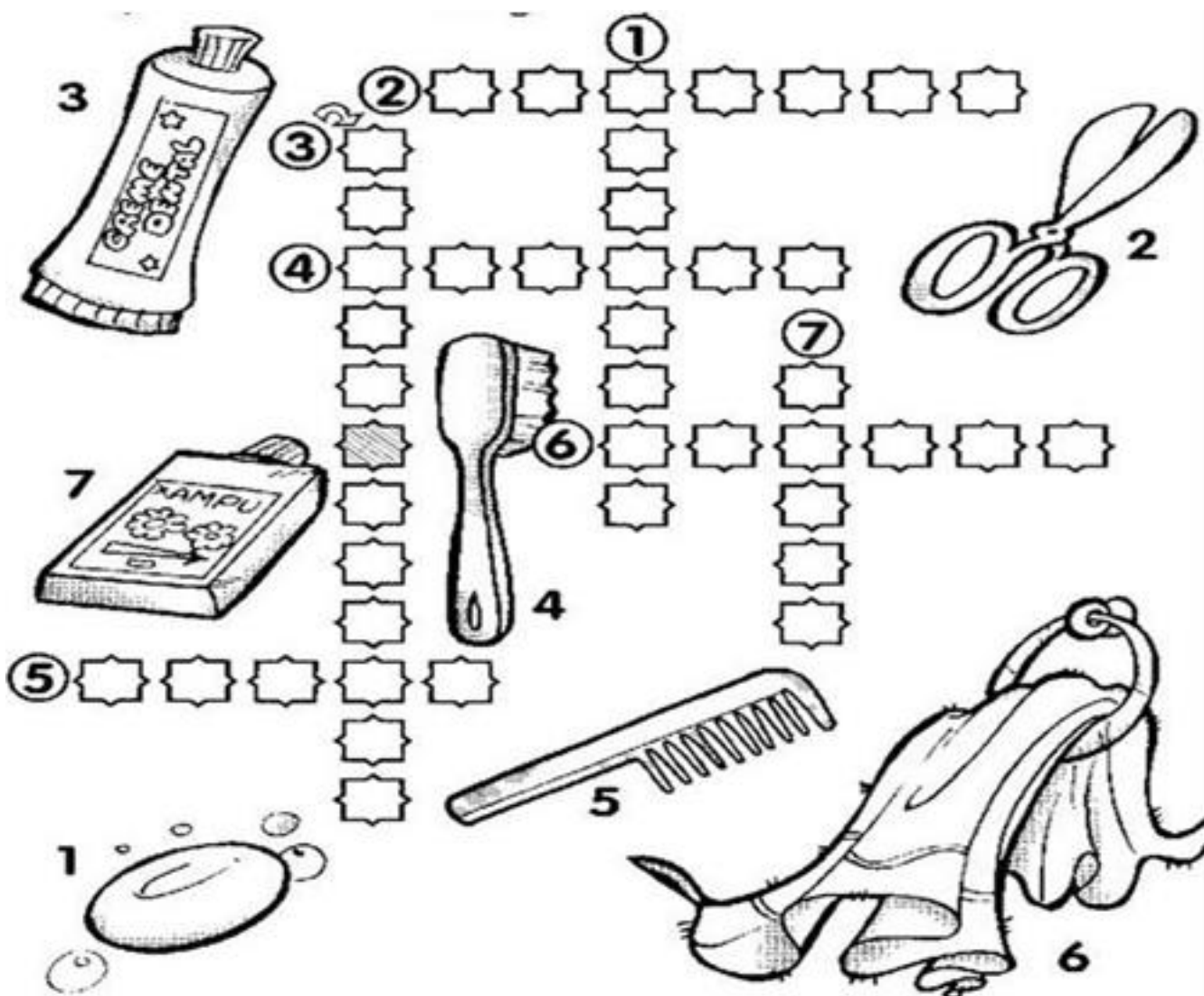
2- VOCÊ VAI ENCONTRAR BALÕES PARA ESCREVER DENTRO DE CADA UM, OUTRAS ATITUDES OU ATIVIDADES QUE TE FAZEM BEM. PENSE DIREITINHO E COM CALMA. COM CERTEZA VOCÊ REALIZA VÁRIAS COISAS QUE CONSIDERA PROVEITOSA PARA SUA VIDA.



30/03/2021

A CAMPANHA “UMA MÃO LAVA A OUTRA” PEDE DOAÇÕES DE ALIMENTOS E MATERIAL DE HIGIENE. PREENCHA A CRUZADINHA COM OS NOMES DE ALGUNS MATERIAIS DE HIGIENE.

SABONETE – TESOURA - CREME DENTAL  
ESCOVA- PENTE – TOALHA - XAMPU





31/03/2021

1- OBSERVE ALGUMAS PALAVRAS QUE SÃO COMO "VÍRUS DO BEM":



✓ SELECIONE OS "VÍRUS DO BEM" QUE VOCÊ ESPALHARIA E GUARDE NO SEU POTE.

