



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPERUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GESTÃO PEDAGÓGICA

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA
FASE I - MÓDULO II IMPRESSO
01 A 31 DE MARÇO DE 2021

ESCOLA: _____

ALUNO: _____

EIXO NORTEADOR:
MINHA HISTÓRIA & NOSSA HISTÓRIA

AULA 01 a 05 - 01 a 05 de Março de 2021

01/03/2021

1-MINHA HISTÓRIA.

✚ REVISITANDO A MEMÓRIA, LEMBRE DE ALGUM FATO, OBJETO DA SUA INFÂNCIA OU UMA FOTOGRAFIA QUE MOSTRE UM POUCO DA SUA VIDA. COLE OU DESENHE NO ESPAÇO ABAIXO.

 AGORA, RELATE PARA ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA OU PARA UM AMIGO, QUE BOAS LEMBRANÇAS AINDA POSSUI NA MEMÓRIA DA SUA INFÂNCIA.

2- LEMBRE DO NOME DE **10 PESSOAS** QUE FIZERAM PARTE DESTA INFÂNCIA. **ESCREVA A LETRA INICIAL DE CADA UMA NOS QUADRADOS ABAIXO.**



02/03/2021

FAZENDO ARTES COM ROMERO BRITO

1- OBSERVE ALGUMAS LETRAS CRIADAS PELO ARTISTA ROMERO BRITO:

ROMERO

2- AGORA VOCÊ PODE COLORIR NO ALFABETO ABAIXO AS LETRAS QUE FORMAM O SEU NOME.

A B C D E F

G H I J K L

M N O P Q

R S T U V

W X Y Z



O SEU NOME FAZ PARTE DA SUA HISTÓRIA!

3- CONTE A HISTÓRIA DO SEU NOME PARA ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA OU AMIGO.

4- PESQUISE EM JORNAIS E REVISTAS AS LETRAS DO SEU NOME E COLE NO ESPAÇO ABAIXO.

5- ESCREVA SEU NOME, COPIANDO DA FICHA QUE RECEBEU.

- ESCREVA AS VOGAIS QUE APARECEM NO SEU NOME. _____

- ESCREVA AS CONSOANTES. _____

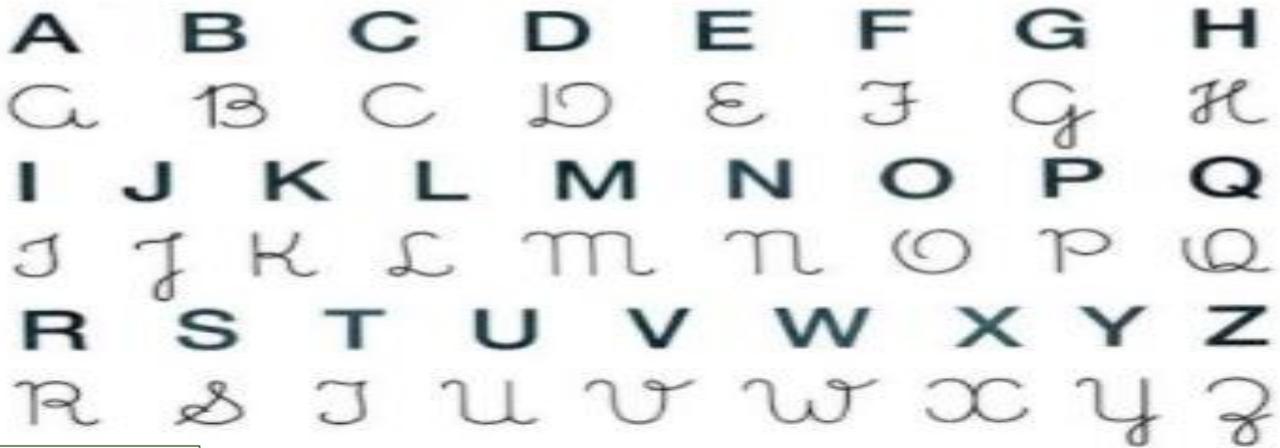
- SEU NOME TEM QUANTAS LETRAS? _____

03/03/2021

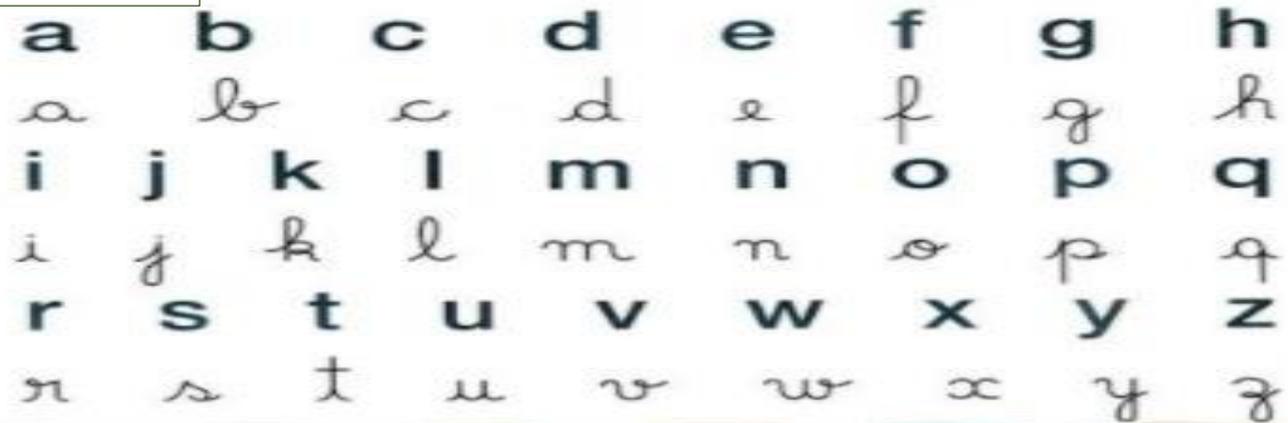
NOSSO ALFABETO

PARA ESCREVER USAMOS AS LETRAS DO ALFABETO.

MAIÚSCULO



MINÚSCULO



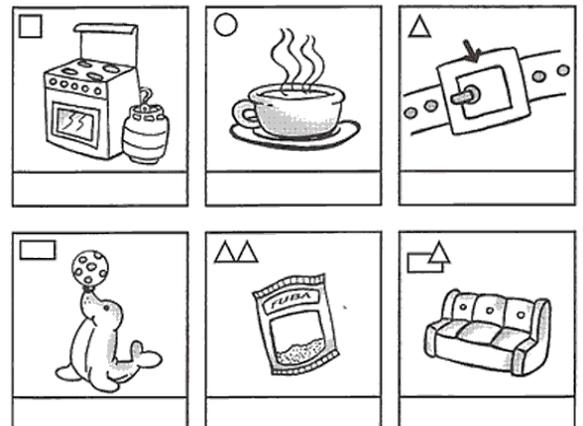
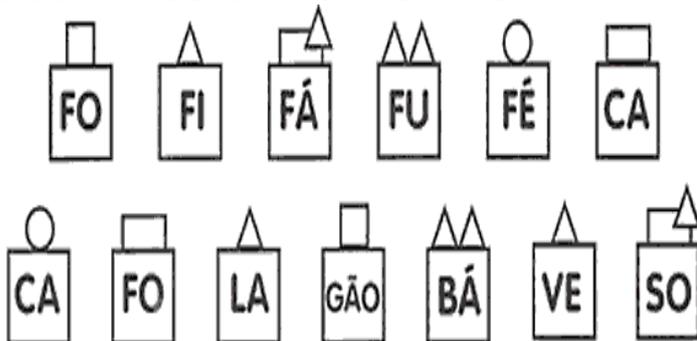
1-FAÇA A LEITURA DO ALFABETO.

2- PESQUISE NOS RÓTULOS DE EMBALAGEM, E ESCREVA O NOME DO RÓTULO NA FRENTE DA LETRA SOLICITADA.

A _____ B _____ C _____

F _____ M _____ F _____

3-JUNTE OS SÍMBOLOS E FORME PALAVRAS.



04/03/2021

NOSSA HISTÓRIA

“Cada um de nós compõe a sua história,
e cada ser em si,
carrega o dom de ser capaz,
e de ser feliz”
Almir Satter e Renato Teixeira

EU SOU O ELIZEU.
NÃO PUDE ESTUDAR PORQUE EU
MORAVA NO SÍTIO E TRABALHAVA
NA ROÇA E NÃO TINHA ÔNIBUS. EU
RESOLVI ESTUDAR PORQUE PRECISEI
PARA TRABALHAR NA EMPRESA E PARA
FAZER A CARTEIRA DE HABILITAÇÃO.
EU ESTOU PELA PRIMEIRA VEZ
NA ESCOLA. EU APRENDI A ESCREVER
COM A MINHA IRMÃ EM CASA.
ELIZEU DESPENCHES

MEU NOME É ELIZABETE, SOU ALUNA DA EJA DO COLÉGIO
JOAQUIM TÁVORA.
HOJE EM DIA TUDO É MAIS FÁCIL, MAS ANTIGAMENTE NÃO
ERA ASSIM. POR ISSO NÃO TIVE OPORTUNIDADE DE ESTUDAR.
MAS AGORA, EU JÁ ESTOU COM 49 ANOS E COM O
NASCIMENTO DA MINHA NETA PAREI DE TRABALHAR FORA PARA
CUIDAR DELA. ASSIM, FIQUEI COM MAIS TEMPO PARA CUIDAR
DE MIM E VOLTEI A ESTUDAR.
ESTOU FELIZ PORQUE ESTOU APRENDENDO MUITAS
COISAS.
ELIZABETE BERNARDES DA SILVA

MEU NOME É MARIA DE FÁTIMA. EU SOU UMA
PESSOA FELIZ, GOSTO DA MINHA FAMÍLIA, DAS MINHAS
AMIGAS. GOSTO DE TRABALHAR E GOSTO DE APRENDER
COISAS NOVAS PARA APRENDER SEMPRE MAIS.
MARIA DE FÁTIMA CARVALHO



SOBRE O TEXTO

Quando nascemos, ganhamos um nome, o qual não tivemos oportunidade de escolher. Durante as nossas vidas é o nome que vai nos identificar, e mesmo após a morte, continuamos a ser lembrados por ele.

Quais as letras do seu nome e sobrenome que são escritas com letras maiúsculas?

Nome _____

Sobrenome _____

05/03/2021

PESQUISE A MÚSICA **Águas de Março - Elis Regina e Tom Jobim** NA INTERNET E REPRESENTE A CANÇÃO NA TELA ABAIXO.



2-SAÚDE E BEM ESTAR

ESTAMOS VIVENDO UM MOMENTO MUITO DIFÍCIL COM A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS, OU COVID-19. OBSERVE ABAIXO COMO PODEMOS NOS PREVENIR:

COMO PODEMOS NOS PREVENIR DO CORONAVÍRUS



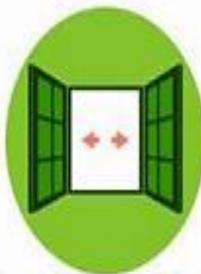
Lave as mãos com água e sabão ou use álcool



Cubra o nariz e boca ao espirar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



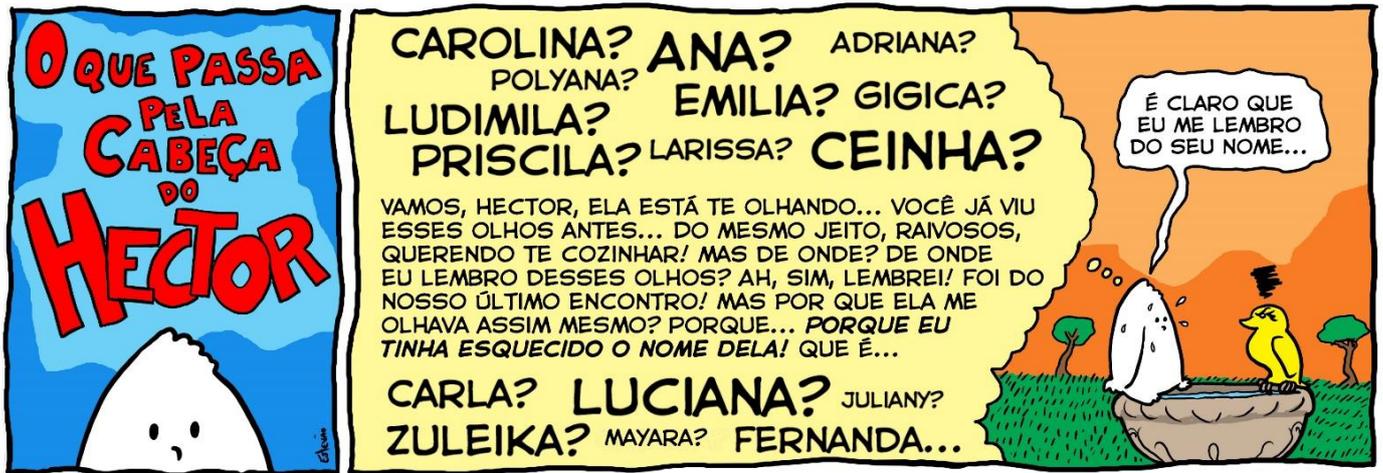
Não compartilhe objetos pessoais.

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

COPIE DO QUADRO ACIMA, QUAIS CUIDADOS VOCÊ TEM TOMADO PARA SE PREVENIR DO CORONAVÍRUS:

09/03/2021

1-LER PARA SE DIVERTIR.



2-DESTAQUE NA TIRINHA OS NOMES INICIADOS PELA LETRA ABAIXO.

A	C	L	F

3-COPIE O NOME DOS RÓTULOS ABAIXO.



10/03/2021

1-OBSERVE A PROPAGANDA ABAIXO:

Águas de Março
FECHANDO O
Verão

Uma chuva de
DESCONTOS
pra você!
15, 25, 30 e 40%
sorteados durante
todas as semanas

www.mandalarara.com.br

E no dia
21.03
de 2015
Sorteio de
R\$ 100,00
em **COMPRAS**

Curta
Compartilhe
Concorra

MANDALA RARA
MODA BRASIL

COPIE A FRASE PRINCIPAL DA PROPAGANDA. _____

CIRCULE QUANDO SERÁ O SORTEIO. _____

O QUE SERÁ SORTEADO? _____

QUEM ESTÁ PATROCINANDO A PROPAGANDA? _____

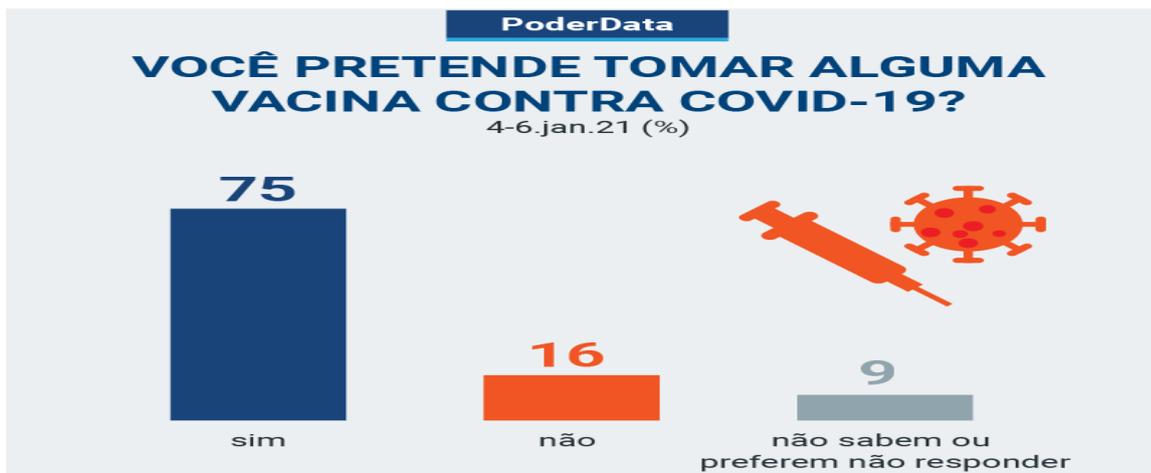
11/03/2021

ESCREVA A QUANTIA EM DINHEIRO EXISTENTE EM CADA CONJUNTO.

Two sets of Brazilian banknotes are shown. The first set, outlined in blue, contains two of each denomination from 2 to 100 Reals. The second set, outlined in red, contains one of each denomination from 2 to 200 Reals. Below the sets are two empty rounded rectangular boxes for writing the total value. A blue arrow points from the blue-bordered set to the first box, and another blue arrow points from the red-bordered set to the second box.

12/03/2021

1-OBSERVE O GRÁFICO ABAIXO E RESPONDA:



a) VOCÊ PRETENDE TOMAR A VACINA CONTRA COVID -19?

() SIM () NÃO () NÃO SEI RESPONDER

b) ESCREVA O TOTAL ENCONTRADO NO GRÁFICO ACIMA, PARA AS SEGUINTE RESPOSTAS.

SIM _____ NÃO _____ NÃO SABEM _____

c) QUAL O TOTAL DE PESSOAS ENTREVISTADAS? _____

13/03/2021

EDUCAÇÃO FÍSICA

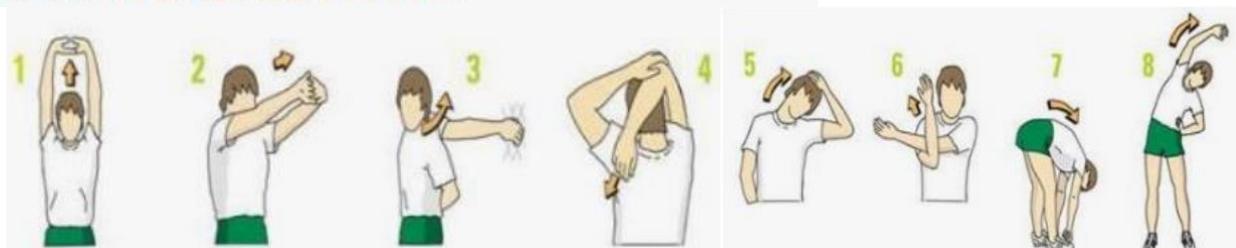
VAMOS PRATICAR?

OBSERVE A IMAGEM ABAIXO E RESPONDA AS QUESTÕES PROPOSTAS:
NÃO PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA TEM UM PESO ENORME NA INCIDÊNCIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES, PORQUE INTERFERE EM TODOS OS OUTROS FATORES DE RISCO.

1- VOCÊ REALIZA ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA? QUAL?



ALONGAMENTOS:
FAZER 2 SÉRIES DE 20 SEGUNDOS CADA, ANTES OU APÓS A ATIVIDADE FÍSICA.



15/03/2021

1- COMPLETE A SEQUÊNCIA.

1									10
11									20
21									30
31									40
41									50

2- VAMOS LER?

MÚSICA FAMÍLIA- TITÃS

FAMÍLIA, FAMÍLIA PAPAI,
MAMÃE, TITIA FAMÍLIA,
FAMÍLIA
ALMOÇA JUNTO TODO DIA
NUNCA PERDE ESSA MANIA
MAS QUANDO A FILHA QUER
FUGIR DE CASA PRECISA
DESCOLAR UM GANHA PÃO
FILHA DE FAMÍLIA SE NÃO CASA
PAPAI, MAMÃE NÃO DÃO
NENHUM TOSTÃO FAMÍLIA É
FAMÍLIA AH
FAMÍLIA FAMÍLIA
É FAMÍLIA AH
FAMÍLIA
FAMÍLIA, FAMÍLIA
VOVÔ, VOVÓ, SOBRINHA
FAMÍLIA, FAMÍLIA
JANTA JUNTO TODO DIA NUNCA
PERDE ESSA MANIA MAS
QUANDO O NENÊ FICA DOENTE
PROCURA UMA FARMÁCIA DE
PLANTÃO
O CHORO DO NENÊ É
ESTRIDENTE
ASSIM NÃO DÁ PRA VER
TELEVISÃO, NÃO

FAMÍLIA Ê
FAMÍLIA AH
FAMÍLIA
FAMÍLIA Ê
FAMÍLIA AH
FAMÍLIA
FAMÍLIA, FAMÍLIA CACHORRO,
GATO, GALINHA
FAMÍLIA, FAMÍLIA
VIVE JUNTO TODO DIA NUNCA
PERDE ESSA MANIA A MÃE
MORRE DE MEDO DE BARATA
O PAI VIVE COM MEDO DE
LADRÃO
JOGARAM INSETICIDA PELA
CASA
BOTARAM UM CADEADO NO
PORTÃO
FAMÍLIA Ê
FAMÍLIA AH
FAMÍLIA
FAMÍLIA Ê
FAMÍLIA AH
FAMÍLIA
FAMÍLIA Ê
FAMÍLIA AH
FAMÍLIA

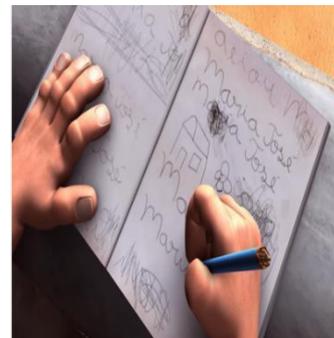
3- REPRESENTA SUA FAMÍLIA COM FOTOS OU DESENHO E ESCREVA SEUS NOMES.

16/03/2021

COM AJUDA DE UMA PESSOA, LEIA O TEXTO ABAIXO.

VIDA DE MARIA

MARIA JOSÉ É UMA CRIANÇA DO SERTÃO NORDESTINO QUE GOSTA DE DESENHAR E ESCREVER O PRÓPRIO NOME EM UM CADERNO. REPREENDIDA PELA MÃE, ELA É OBRIGADA A DEIXAR A ESCRITA DE LADO PARA AJUDAR NAS TAREFAS DE CASA E “ARRUMAR O QUE FAZER”. A CENA SE REPETE POR DIVERSAS GERAÇÕES DE MULHERES DAQUELA FAMÍLIA, REFLETINDO UM CICLO DE VIDA QUE REPRESENTA DIVERSAS “MARIAS” EXISTENTES NO PAÍS.



1-MUITOS SÃO OS MOTIVOS QUE FIZERAM VÁRIAS PESSOAS DESISTIREM DE ESTUDAR. ESCREVA **UMA PALAVRA** QUE REPRESENTA:

a) O PRINCIPAL MOTIVO QUE CONTRIBUIU PARA QUE VOCÊ DESISTISSE DOS SEUS ESTUDOS: _____

b) O QUE TE MOTIVOU A ESTUDAR NOVAMENTE: _____

2-RETOMANDO AO VÍDEO “VIDA DE MARIA”

VOCÊ SABE QUE MARIA É O NOME DE UMA PESSOA. LISTE O NOME DAS PESSOAS QUE ESTÃO COM VOCÊ, EM SUA CASA, NESSE MOMENTO DE PANDEMIA:

3-APRENDEMOS QUE AS LETRAS DO ALFABETO TEM UMA ORDEM.

OBSERVE:



4-RECORTE DE REVISTAS, JORNAIS, PANFLETOS E OUTROS, AS LETRAS DO ALFABETO E COLE NO ESPAÇO ABAIXO.

17/03/2021

1- VAMOS LER?

Trem - Bala

NÃO É SOBRE TER TODAS AS PESSOAS DO MUNDO PRA SI.
É SOBRE SABER QUE EM ALGUM LUGAR ALGUÉM ZELA POR TI.
É SOBRE CANTAR E PODER ESCUTAR MAIS DO QUE A PRÓPRIA VOZ.
É SOBRE DANÇAR NA CHUVA DE VIDA QUE CAI SOBRE NÓS.
É SABER SE SENTIR INFINITO NUM UNIVERSO TÃO VASTO E BONITO.
É SABER SONHAR.
E ENTÃO FAZER VALER A PENA

CADA VERSO DAQUELE POEMA SOBRE ACREDITAR ...

ESCOLHA **CINCO** PALAVRAS DA MÚSICA TREM BALA, ESCREVA NOS **RETÂNGULOS** E MARQUE AS CONSOANTES DE CADA PALAVRA.

2-SEGUNDO O DICIONÁRIO AURÉLIO APELIDO: NOME QUE SE DÁ A ALGUÉM EM LUGAR DO SEU PRÓPRIO NOME, E QUE, ÀS VEZES, É UM DIMINUTIVO DO NOME:



CHICO É APELIDO DE FRANCISCO, BEBEL É APELIDO DE IZABEL ETC.
LEMBRE DE ALGUNS APELIDOS QUE VOCÊ CONHECE E ESCREVA AQUI:

1- E VOCÊ? TEM ALGUM APELIDO? E QUAL O MOTIVO POR VOCÊ TER UM APELIDO?

3-OBSERVE OS NÚMEROS E COLOQUE NA ORDEM CRESCENTE.

19	18	14	17
1	15	3	11
6	5	10	16
12	13	2	4

EIXO NORTEADOR: VIDA SAUDÁVEL

AULA 16 a 21

22 a 27 de Março de 2021

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

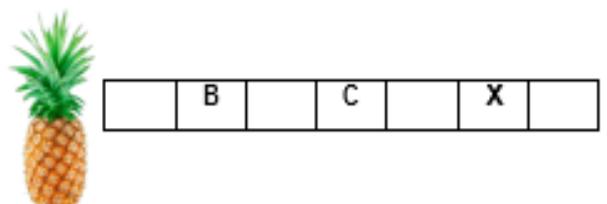
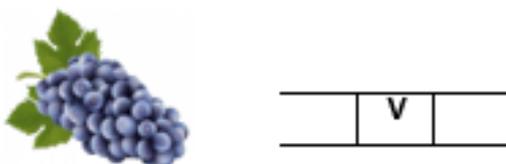
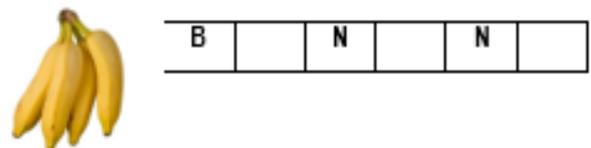
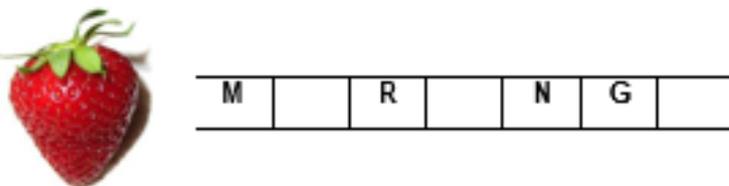
AS FRUTAS SÃO PEÇAS FUNDAMENTAIS NUMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E DEVEM SER CONSUMIDAS DIARIAMENTE.

ELAS FORNECEM VITAMINAS, MINERAIS E DIFERENTES FIBRAS ALIMENTARES.

⇒ CONTE QUANTAS LETRAS TÊM CADA PALAVRA E REGISTRE NOS QUADRADINHOS.



2-COMPLETE O NOME DOS ALIMENTOS COM AS VOGAIS.

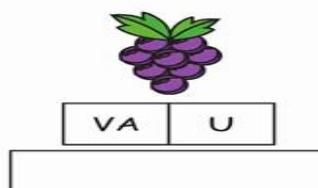
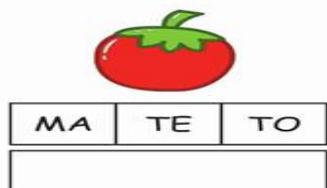
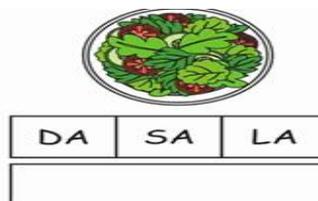
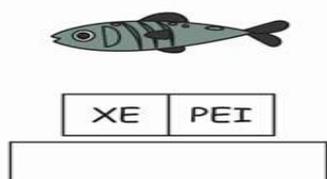


23/03/2021

• ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

AS FRUTAS E VERDURAS SÃO MUITO IMPORTANTES NUMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, E DEVEM SER CONSUMIDAS DIARIAMENTE.

1- DESEMBARALHE AS SÍLABAS E FORME O NOME DOS ALIMENTOS.



2- ESCOLHA O NOME DE UM ALIMENTO E FORME UMA FRASE.

3- NA FEIRA O GASTO TOTAL FOI DE 17 REAIS. PAGANDO COM UMA NOTA DE 20 REAIS. QUAL SERÁ O TROCO?



3 - OBSERVE AS QUANTIDADES E OS VALORES E CALCULE.

LARANJA

R\$ 5,00
A DÚZIA

COUVE

R\$ 2,00
O MOLHO

PEPINO

R\$ 3,00
O QUILO

A) NA COMPRA DE 5 QUILOS DE PEPINO E 4 DÚZIAS DE LARANJA GASTAREI:

B) NA COMPRA DE 10 MOLHOS DE COUVE E 3 DÚZIAS DE LARANJA GASTAREI:

24/03/2021

1. LEIA O TEXTO:

FAMÍLIA

VOU CONTAR PARA VOCÊS
COMO É MINHA FAMÍLIA
COMO É A NOSSA CASA
E O NOSSO DIA A DIA

MORO COM MEUS PAIS
E TAMBÉM COM MEU IRMÃO
DE VEZ EM QUANDO A GENTE BRIGA,
MAS É APENAS DISCUSSÃO.
MINHA MÃE SABE O QUE É ISSO
ELA TAMBÉM TEM IRMÃO
ELE É O MEU TIO PAULO
O MEU TIO DO CORAÇÃO.

QUANDO CHEGA O DOMINGO
A IDEIA É UMA SÓ
REUNIR TODA A FAMÍLIA
LÁ NA CASA DA VOVÓ.
TODO MUNDO OUVINDO HISTÓRIAS
AO REDOR DO VOVÔ DITO
PRIMO, PRIMA, TIOS E TIAS
CACHORRO, GATO E PERIQUITO.
(AUTOR: **SALATIEL SILVA**)

2 - RESPONDA:

A) QUAL É O TÍTULO DO TEXTO?

B) QUEM É O AUTOR DO TEXTO?

C) OS PERSONAGENS DO TEXTO
MORAM COM QUEM?

D) DE ACORDO COM O TEXTO, O
QUE SIGNIFICA "**MEU TIO DO
CORAÇÃO**"?

- () UMA PESSOA BONITA.
- () O TIO QUE EU MAIS GOSTO.
- () O IRMÃO DA MINHA MÃE.
- () MEU TIO É BONZINHO.



3 – ESCREVA O ALFABETO MAIÚSCULO ABAIXO E DEPOIS CIRCULE AS VOGAIS.

4 – RETIRE DO TEXTO 4 PALAVRAS INICIADAS COM CONSOANTES.

5 – LEIA E ESCREVA AS PALAVRAS ABAIXO, EM ORDEM ALFABÉTICA.

BONITO AMIGO CORAÇÃO TIO GATO

25/03/2021

O ANÚNCIO PUBLICITÁRIO - É UM GÊNERO TEXTUAL QUE PROMOVE UM PRODUTO OU UMA IDEIA, SENDO VEICULADO PELOS MEIOS DE COMUNICAÇÃO DE MASSA: JORNAIS, REVISTAS, TELEVISÃO, RÁDIO E INTERNET.

1-OBSERVE O TEXTO ABAIXO E FAÇA O QUE SE PEDE:



A) ESTE TEXTO É:

() UMA POESIA

() UM ANÚNCIO

() UMA CARTA

B) QUAL É O PRODUTO ANUNCIADO?

C) INFORME O NOME DO ESTABELECIMENTO.

D) ONDE SE LOCALIZA ESTA LOJA? _____

E) COMPRANDO    PAGAREI:

R\$3,00

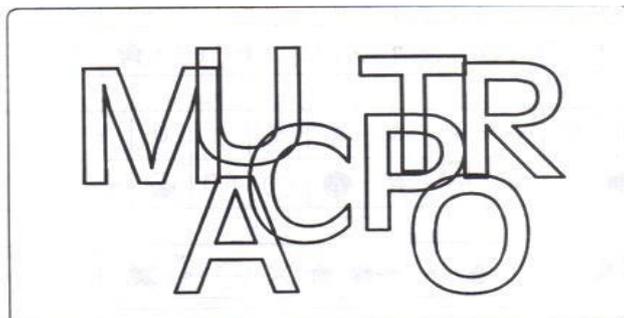
R\$1,00

R\$2,00

3- DESCUBRA QUAIS LETRAS ESTÃO ESCONDIDAS ABAIXO E ESCREVA-AS NO LUGAR CORRESPONDENTE.

VOGAIS _____

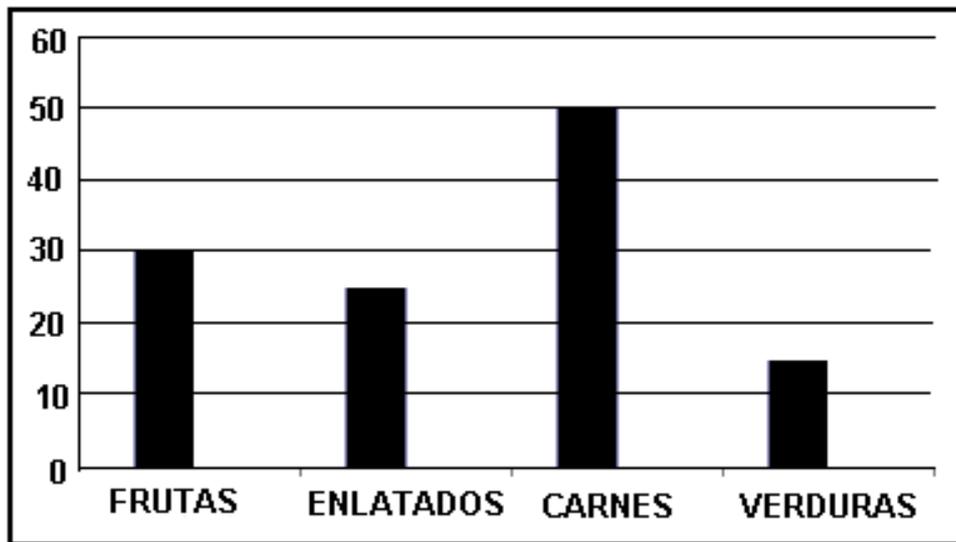
CONSOANTES _____



26/032021

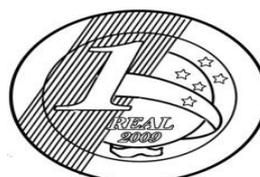
• INTERPRETAÇÃO DE GRÁFICO

1-EM UMA PESQUISA, FOI PERGUNTADO AOS CLIENTES DE UM SUPERMERCADO QUE TIPO DE ALIMENTO ELES MAIS COMPRAM. OBSERVE O GRÁFICO ABAIXO, E RESPONDA:



- A) QUANTOS CLIENTES COMPRAM **FRUTAS**? _____
B) QUAL ALIMENTO É COMPRADO EM **MAIOR** QUANTIDADE? _____
C) QUAL ALIMENTO É **MENOS** COMPRADO? _____
D) QUANTAS PESSOAS COMPRAM **FRUTAS E CARNES**? _____
E) QUANTAS PESSOAS COMPRAM **ENLATADOS E VERDURAS**? _____

2 – ESCREVA O VALOR ABAIXO DE CADA CÉDULA E MOEDA.



CALCULE, E ESCREVA O TOTAL DO DINHEIRO ACIMA

27/03/2021

• **RESPEITO**

O QUE SIGNIFICA A PALAVRA RESPEITAR? É TER CONSIDERAÇÃO, OBEDECER?

É RECONHECER OS VALORES,
AS QUALIDADES DE ALGUÉM
E AOS NOSSOS SEMELHANTES,
DESEJAR SÓ O BEM.

RESPEITO A NATUREZA,
AOS AMIGOS, PAIS, IRMÃOS
RESPEITO AS NORMAS E AS LEIS,
FAZ DE NÓS BONS CIDADÃOS.

DIZEM QUE SÓ SE COLHE
AQUILO QUE É SEMEADO.
SE EU RESPEITO MEU PRÓXIMO,
SEREI RESPEITADO.

(MARTA JÁCOME)



1- CIRCULE NO POEMA, AS PALAVRAS QUE SE INICIAM COM A LETRA R.

2- A QUEM OU O QUE VOCÊ ACHA QUE DEVE RESPEITAR?

3- OBSERVANDO A PALAVRA **RESPEITO**, REGISTRE:

A) A PRIMEIRA LETRA _____

C) NÚMERO DE LETRAS _____

B) A LETRA QUE SE REPETE _____

D) O NÚMERO DE SÍLABAS _____

4- ENCONTRE NO DIAGRAMA AS PALAVRAS EM DESTAQUE, AO LADO.

B	E	D	A	M	O	R	Ã	O
J	W	E	R	T	Y	U	A	I
P	E	R	D	Ã	O	N	K	P
S	P	E	M	O	R	A	S	A
A	M	I	Z	A	D	E	Z	Z
B	H	R	J	D	O	D	E	Ç
C	A	R	I	D	A	D	E	A
O	L	I	B	Ç	I	Z	A	D
H	U	M	I	L	D	A	D	E
B	V	C	X	H	N	Z	M	L
U	G	R	A	T	I	D	Ã	O
R	E	S	P	E	I	T	O	

**AMIZADE
PAZ
GRATIDÃO
RESPEITO
HUMILDADE
AMOR
PERDÃO
CARIDADE**

29/03/2021

MÚSICA PARA APRECIAR!

ENQUANTO HOVER SOL (TITÃS)

QUANDO NÃO HOVER SAÍDA
 QUANDO NÃO HOVER MAIS SOLUÇÃO
 AINDA HÁ DE HAVER SAÍDA
 NENHUMA IDEIA VALE UMA VIDA

QUANDO NÃO HOVER ESPERANÇA
 QUANDO NÃO RESTAR NEM ILUSÃO
 AINDA HÁ DE HAVER ESPERANÇA
 EM CADA UM DE NÓS
 ALGO DE UMA CRIANÇA

ENQUANTO HOVER SOL
 ENQUANTO HOVER SOL
 AINDA HAVERÁ
 ENQUANTO HOVER SOL
 ENQUANTO HOVER SOL

QUANDO NÃO HOVER CAMINHO
 MESMO SEM AMOR, SEM DIREÇÃO
 A SÓS NINGUÉM ESTÁ SOZINHO
 É CAMINHANDO
 QUE SE FAZ O CAMINHO

QUANDO NÃO HOVER DESEJO
 QUANDO NÃO RESTAR NEM MESMO
 DOR
 AINDA HÁ DE HAVER DESEJO
 EM CADA UM DE NÓS
 AONDE DEUS COLOCOU

ENQUANTO HOVER SOL
 ENQUANTO HOVER SOL
 AINDA HAVERÁ
 ENQUANTO HOVER SOL

1) PENSE E COMPLETE A FRASE: "ENQUANTO HOVER SOL,
 AINDA HAVERÁ... "

➤ **É MUITO BOM CONVIVER E INTERAGIR COM AS PESSOAS!** ESCREVA UMA MENSAGEM DE AMIZADE PARA ALGUÉM DA SUA COMUNIDADE:

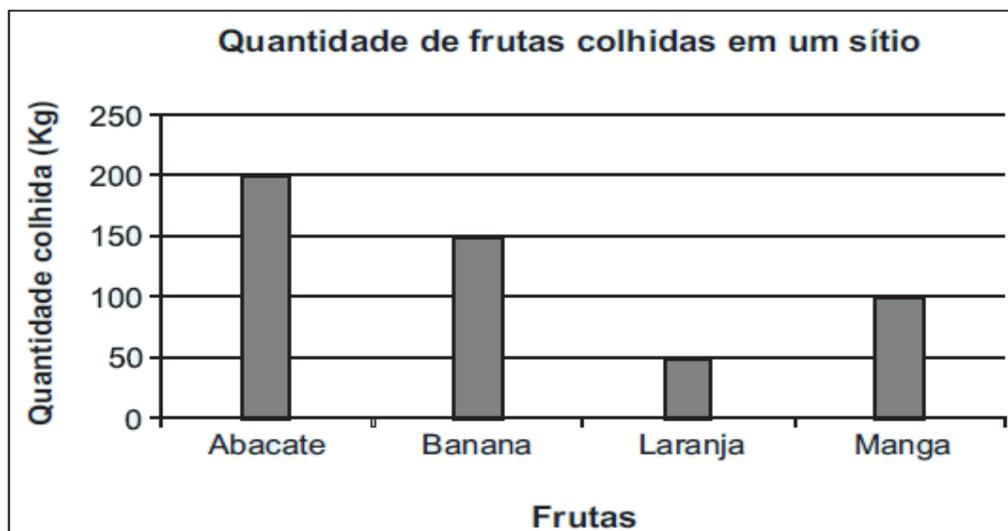


2) EXPOR AO SOL TRAZ BENEFÍCIOS PARA NOSSA SAÚDE.
 SEGUNDO A IMAGEM, QUAL É O PODEROSO NUTRIENTE QUE
 VEM DO SOL? _____



30/03/2021

1) FRUTAS SÃO ALIMENTOS SAUDÁVEIS. NO GRÁFICO ABAIXO ESTÁ REPRESENTADA A QUANTIDADE DE FRUTAS, EM QUILOGRAMAS, COLHIDAS EM UM SÍTIO NO MÊS DE MARÇO.



• DE ACORDO COM ESSE GRÁFICO, QUANTOS QUILOGRAMAS DE **MANGA** FORAM COLHIDOS NESSE SÍTIO?

A) 50 B) 100 C) 150 D) 200

• QUAL FRUTA FOI **MENOS** COLHIDA NO SÍTIO? _____

• QUAL A FRUTA MAIS COLHIDA? _____

2) QUAL O **TOTAL EM QUILOGRAMAS** FOI COLHIDO DE **ABACATE E MANGA**?

ABACATE _____ + MANGA _____ = TOTAL _____

4- VAMOS CONTAR?



Quantos reais? R\$ _____



Quantos reais? R\$ _____



Quantos reais? R\$ _____



Quantos reais? R\$ _____

31/03/2021

1- LEIA O TEXTO:

12 alimentos que fazem você mais *Feliz*



BANANA

baixa a bola da ansiedade



ABACATE

boa noite de sono



NOZES

aumentam a concentração



MAGNÉSIO

relaxante



PIMENTA

antidepressiva



SALMÃO

protetor do coração



ÁGUA

promove hidratação



LINHAÇA

reforçam a concentração



CHÁ VERDE

levanta o astral



**GERME
DE TRIGO**

evita nervosismo e irritabilidade



AVEIA

bom funcionamento
do organismo



CLOROFILA

espanta o stress

1) OBSERVE A IMAGEM ACIMA E CONCLUA O QUADRO DE ACORDO COM O QUE SE PEDE:

ALIMENTO	COMO SE ESCREVE?	LETRA INICIAL	QUANTAS VOGAIS?	COPIE AS CONSOANTES?
				
				
				

2) APÓS A LEITURA, ESCOLHA 2 ALIMENTOS E FAÇA FRASES:
